



বাংলা ভাষা

বয়স্ক ব্যক্তিদের অধিকারের সনদ এবং সম্প্রদায়ের কর্তব্য



মনসিগনর ভিনসেঞ্জো পাগলিয়া

বয়স্ক ব্যক্তিদের অধিকার এবং সম্প্রদায়ের কর্তব্যের সনদ

বয়স্ক জনসংখ্যার জন্য স্বাস্থ্য এবং সামাজিক যত্নের সংস্কারের জন্য কমিশন দ্বারা, স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়

- মনস. ভিনসেঞ্জো পাগলিয়া, রাষ্ট্রপতি
- অধ্যাপক লিওনার্দো পালোস্কি, সচিব ড
- প্রফেসর মারিও বারবাগালো
- সিগনোরা এডিথ ব্রুক
- ডঃ ভেলিয়া ব্রুনো
- প্রফেসর সিলভিও ব্রুসাফেরো
- ডাঃ মাইট কার্পিও
- প্রফেসর Giampiero Dalla Zuanna
- অধ্যাপক পাওলা ডি গিউলিও
- প্রফেসর নীরিনা দিরিন্দিন
- ডাঃ সিমোনেটা অ্যাগনেলো হর্নবি
- প্রফেসর জিউসেপ্পে লিওটা
- অধ্যাপক ড. আলোসান্দ্রো প্যান
- জিয়াগ্নি রেজ্জা ড
- ডঃ আন্দ্রেয়া আরবানি
- অধ্যাপক ড. পাওলো ভিনিস

সূচক

ভূমিকা

কেন প্রবীণদের অধিকার এবং সম্প্রদায়ের কর্তব্যের একটি সনদ

প্রসঙ্গ

বয়স্ক ব্যক্তির মর্যাদা রক্ষার অধিকার

দায়িত্বশীল সহায়তার অধিকার

একটি সক্রিয় সম্পর্ক জীবনের অধিকার

উপসংহার

বয়স্ক ব্যক্তিদের অধিকার এবং সম্প্রদায়ের কর্তব্যের সনদ

প্রস্তাবনা

কার্ডের মান

1. তৃতীয় যুগেও ব্যক্তির মর্যাদার প্রতি শ্রদ্ধার জন্য

2. দায়িত্বশীল সহায়তার জন্য

3. সম্পর্কের একটি সক্রিয় জীবনের জন্য

গল্পসমূহ

ভূমিকা

যখন 2020 সালের সেপ্টেম্বরে মন্ত্রী স্পেরানজা বয়স্ক জনসংখ্যার জন্য স্বাস্থ্য ও সামাজিক যত্নের সংস্কারের জন্য কমিশন নিযুক্ত করেছিলেন, তখন কোভিড 19 মহামারীর মহামারী সংক্রান্ত চিত্র অন্ধকার এবং অজানা পূর্ণ ছিল। সর্বোপরি, বিশ্বব্যাপী আধিপত্য বিস্তারকারী উদ্বেগজনক পর্যবেক্ষণটি ছিল যে বয়স্ক ব্যক্তিরা, বিশেষ করে যারা আবাসিক সুবিধায় রয়েছে, তারা এই রোগের প্রধান শিকারদের প্রতিনিধিত্ব করেছিল। নার্সিং হোম, অবসর হোম এবং আরএসএগুলিতে, একটি সত্যিকারের গণহত্যা সংঘটিত হয়েছিল, বিচ্ছিন্নতার অবস্থার কারণে অসুস্থ ব্যক্তিরা যেখানে বাস করত এবং দুর্ভাগ্যবশত মারা গিয়েছিল। অতএব, এটি পরিবার, শিশু এবং নাতি-নাতনিদের জন্যও একটি ট্র্যাজেডি যারা এই পরিবেশে আরোপিত বিচ্ছেদের কারণে তাদের প্রিয়জনকে আবার দেখতে এবং আলিঙ্গন করতে পারত না।

একটি নতুন পদ্ধতির প্রয়োজন ছিল এবং জীবনের সেই বয়সে একটি নতুন চেহারা যা এখন সবাই পৌঁছেছে, গত দুই শতাব্দীর মানুষের অগ্রগতি এবং উন্নয়নের একটি সুখী কিন্তু চ্যালেঞ্জিং লক্ষ্য। এই কারণে এটি সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছিল যে, সহায়তার একটি আমূল সংস্কারের কর্মসূচি মোকাবেলা করার জন্য, অধিকার রক্ষার জন্য এবং বয়স্কদের সম্মানের জন্য নীতিগুলির পর্যালোচনা এবং ঘোষণা থেকে শুরু করার জন্য - একটি জনসংখ্যা এখন 20% এর উপরে জনসংখ্যার। মোট ইতালি এবং ইউরোপে, কিন্তু বিশ্বের সর্বত্র ক্রমবর্ধমান।

তাই প্রবীণদের অধিকার এবং সম্প্রদায়ের কর্তব্যের সনদ লেখার প্রয়োজন, যাতে সমস্ত প্রজন্ম মর্যাদা এবং ভবিষ্যতের পরিষেবার গ্যারান্টিযুক্ত ভবিষ্যতের জন্য একটি জোটে নিজেদের খুঁজে পেতে পারে যা আমরা সকলেই আগামীকাল এমনকি আজকের দিনেও পৌঁছাব। তরুণ মানুষ, সনদটিকে সংস্কারকে অনুপ্রাণিত করতে হয়েছিল এবং আমাদের অভিপ্রায়ে, একটি আমূল দৃষ্টান্ত পরিবর্তনের জন্য সাংস্কৃতিক, রাজনৈতিক এবং কর্মসূচিগত বাহন হয়ে উঠতে হয়েছিল, যা বয়স্কদের সামাজিক ও যৌথ জীবনের কেন্দ্রে স্থাপন করেছিল।

এই কারণে এটি স্পেরাঞ্জা কমিশনের দ্বারা উত্পাদিত সম্পূর্ণ সারগর্ভ নথির শুরুতে স্থাপন করা হয়েছিল এবং 2021 সালের সেপ্টেম্বরে রাষ্ট্রপতি ড্রাঘির কাছে বিতরণ করা হয়েছিল। তদ্ব্যতীত, এটি সমগ্র সমাজের কাছে, সমস্ত প্রজন্মের কাছে, তাদের কর্তব্যের প্রস্তাব করার একটি প্রশ্ন ছিল যাতে বয়স্কদের অধিকার। তাই ইউনিয়ন, শিরোনামে, "কর্তব্য" সহ "অধিকার" এর। চার্টার, এই ক্ষেত্রেও, প্রজন্মের মধ্যে একটি স্পষ্ট উপায়ে সমাজকে ধারণ করার একটি নতুন উপায়কে অনুপ্রাণিত করতে চায়। প্রধানমন্ত্রী সেই অনুষ্ঠানে ঘোষণা করেছিলেন: "কমিশনের কাজটি অসাধারণ" রাষ্ট্রপতি ড্রাঘি বলেছিলেন। "এটি - তিনি যোগ করেছেন - বিশাল সামাজিক এবং নৈতিক গুরুত্বের একটি উদ্যোগ। ইতালিকে অবশ্যই সব অবস্থায় বয়স্কদের অধিকার, ব্যক্তির মর্যাদার প্রতি শ্রদ্ধার নিশ্চয়তা দিতে হবে। সামাজিক ও স্বাস্থ্যসেবা অবশ্যই পর্যাপ্ত এবং দায়িত্বশীল হতে হবে। তাই সরকার আজ পেশ করা হস্তক্ষেপ প্রস্তাবকে সমর্থন করবে।"

প্রকৃতপক্ষে, পরের মাসগুলিতে, প্রস্তাবিত সংস্কারকে সারবস্তু এবং দৃঢ়তা দেওয়ার জন্য, পালাজো চিগিতে সদর দফতর সহ কাউন্সিল গারোফলির সভাপতিত্বের আন্ডার সেক্রেটারির সভাপতিত্বে বয়স্ক জনসংখ্যার পক্ষে নীতির জন্য কমিশনের জন্ম হয়েছিল। . সংস্কারটি চার্টারের নীতিগুলি দ্বারা অনুপ্রাণিত এবং এর লক্ষ্য হল তরুণদের এবং সমস্ত প্রজন্মকে এমন একটি যুদ্ধে সম্পৃক্ত করা যা সম্মান, মর্যাদা, কিন্তু কম প্রাপ্তিক এবং কম বিচ্ছিন্ন জীবনে একজন বয়স্ক ব্যক্তি হিসাবে জীবনযাপনের জন্য একটি নতুন মাত্রা পুনরুদ্ধার করে।

শেষ পর্যন্ত এটি একটি মূল্যবান বার্তা যে ইতালি, প্রাচীনতম এবং দীর্ঘস্থায়ী দেশগুলির মধ্যে একটি, একটি সাধারণ ভাগ্যের জন্য সমগ্র বিশ্বে প্রেরণ করে যা বয়স্কদের জন্য আরও মানবিক এবং শ্রদ্ধাশীল।

ভিনসেঞ্জো প্যাগলিয়া

কেন প্রবীণদের অধিকার এবং সম্প্রদায়ের কর্তব্যের একটি সনদ

Monsignor Vincenzo Paglia - কমিশনের সভাপতি

প্রসঙ্গ

মহামারীটি এমন একটি সমাজের দ্বন্দ্বকে বের করে এনেছে যা একদিকে মানুষের জীবনকে কীভাবে প্রসারিত করতে জানে, কিন্তু অন্যদিকে তাদের একাকীত্ব এবং পরিত্যাগে পূর্ণ করে। কোভিড -19 হাজার হাজার বয়স্ক মানুষকে নির্মূল করেছে কারণ আমরা ইতিমধ্যে তাদের পরিত্যাগ করেছি। এবং আমরা তাদের একটি খুব গুরুতর ঋণ ঋণী। একটি ভারসাম্যহীন, অন্যায়, ভারী স্বাস্থ্যসেবা ব্যবস্থার গুরুতর ত্রুটিগুলিকে মূল থেকে দূর করা অপরিহার্য, যা নিজেই এতগুলি শিকারের কারণ। আমরা একটি দৃষ্টান্ত উল্টে দিতে হবে। কিন্তু এটা তখনই সম্ভব, যদি আমাদের বার্ষিক্যের নতুন দৃষ্টি থাকে।

গত শতাব্দীর মাঝামাঝি থেকে সংঘটিত জনসংখ্যাগত বিপ্লব একটি নতুন মহাদেশকে আলোকিত করেছে, যা বয়স্কদের। এমন নয় যে আগে বয়স্করা ছিল না। কিন্তু আজ ইতিহাসে প্রথমবারের মতো আমরা "বড় বৃদ্ধ বয়স" অনুভব করেছি: আরও লক্ষাধিক বয়স্ক মানুষ। একটি অজানা মহাদেশ, যেখানে মানুষ বাস করে যাদের জন্য কোন চিন্তা নেই, না রাজনৈতিক, না অর্থনৈতিক, না সামাজিক বা আধ্যাত্মিক। এটা উদ্ভাবিত একটি বয়স. সংক্ষেপে, আমাদের বার্ষিক্যের একটি নতুন দৃষ্টি প্রয়োজন। দীর্ঘায়ু একটি সাধারণ সাময়িক সংযোজন নয়, এটি সমগ্র জীবনের সাথে আমাদের সম্পর্ককে গভীরভাবে পরিবর্তন করে।

এই নতুন পরিস্থিতির মুখোমুখি হয়ে, কমিশন একটি সনদ তৈরি করা উপযুক্ত বলে মনে করেছে যা বয়স্কদের যত্নের নতুন দৃষ্টিভঙ্গির কিছু অনুপ্রেরণামূলক নীতির রূপরেখা দেয়। সনদ শুধু বয়স্কদের অধিকারের কথা বলে না, একই সঙ্গে তাদের প্রতি সমাজের কর্তব্যও নির্দেশ করে। এইভাবে প্রবীণদের জীবন সমাজের সাথে সংযুক্ত, প্রত্যেকের মধ্যে অনিবার্য যোগসূত্র দেখায়, এমনকি বিভিন্ন প্রজন্মের মধ্যেও। সনদটি 19 তারিখে গৃহীত বয়স্ক ব্যক্তিদের মানবাধিকারের প্রচারের বিষয়ে ইউরোপের কাউন্সিলের সদস্য রাষ্ট্রগুলির প্রতি মন্ত্রীদের কমিটির সুপারিশ সিএম / রেসি (2014) 2 এর মতো কিছু আন্তর্জাতিক নথিতে থাকা ইস্যুগুলিকে দৃঢ়ভাবে অস্বীকার করে। ফেব্রুয়ারী 2014 এবং 10টি দেশের একটি সহযোগী গোষ্ঠীর দ্বারা বয়স্ক ব্যক্তিদের অপব্যবহারের বিরুদ্ধে ইউরোপীয় DAPHNE III প্রোগ্রামের কাঠামোতে জুন 2010 সালে প্রবীণদের অধিকার এবং দায়িত্বের ইউরোপীয় চার্টার এবং দীর্ঘমেয়াদী যত্নের প্রয়োজন। EUSTACEA প্রকল্পের অংশ।

কেউ কেউ হয়তো বলবেন অধিকার নিয়ে কথা বলাটা একটা ধার্মিক ভ্রম, বাস্তবতা একেবারেই ভিন্ন। বয়স্কদের প্রায়ই দেশের জন্য একটি সমস্যা হিসাবে দেখা হয় (শুধু সামাজিক নিরাপত্তা, হাসপাতাল, ওষুধ এবং অন্যান্য ব্যয়ের কথা চিন্তা করুন)। দুর্ভাগ্যবশত, আমরা ভুলে যাই যে বয়স্করা শুধুমাত্র প্রয়োজনীয় সামাজিক নিরাপত্তা এবং কল্যাণমূলক ত্রাণই অর্জন করেনি, বরং তারা প্রায়শই সহায়তার প্রধান ভূমিকা পালন করে, উদাহরণস্বরূপ তাদের নাতি-নাতিনি বা তাদের সমবয়সী স্ত্রীদের প্রতি। এবং আসুন ভুলে গেলে চলবে না যে তারা বাজারের একটি উল্লেখযোগ্য অংশের প্রতিনিধিত্ব করে, এবং এর সাথে সম্পর্কিত কাজ, প্রতি বছর 200 বিলিয়নেরও বেশি অনুমান করে।

চার্টার দ্বারা প্রস্তাবিত প্রবীণদের দৃষ্টিভঙ্গি তাদের দেশের অন্তর্ভুক্তিমূলক এবং টেকসই উন্নয়নের সম্ভাব্য চালক হিসাবে উপস্থাপন করে। সংক্ষেপে, বয়স্করা সমস্যা থেকে আমাদের সামাজিক ও অর্থনৈতিক মডেলের বৃদ্ধির সুযোগে পরিণত হতে পারে। ইহুদি ঐতিহ্যের কাছে প্রিয় একটি শব্দ এবং একটি ধারণা ব্যবহার করে, কার্ডের গভীরতম উদ্দেশ্য হল তিকুন ওলামের একটি সত্যিকারের প্রক্রিয়াকে প্রচার করা: বিশ্বের সবচেয়ে ভঙ্গুর চারপাশে মেরামত করা। শুধুমাত্র তাদের মর্যাদা মেরামত করা এবং অধিকার সুরক্ষার নিশ্চয়তাই নয়, বরং ব্যক্তিবাদ, পরিবারের দারিদ্রতা, জনসংখ্যাগত অবনতি এবং ভূখণ্ডের পরিত্যাগের ঘটনা দ্বারা বিচ্ছিন্ন সেই সামাজিক, মানবিক, পারিবারিক এবং বন্ধুত্বের কাঠামোকে নতুন জীবন দেয়। 20 শতকের ইতালি চিহ্নিত।

সনদটি অনেক অধ্যায়ে অধিকার এবং কর্তব্যের তিনটি প্রসঙ্গ তুলে ধরে: 1) বয়স্ক ব্যক্তির মর্যাদার প্রতি শ্রদ্ধা, 2) দায়িত্বশীল সহায়তার জন্য নীতি এবং অধিকার, 3) সক্রিয় সম্পর্কের জীবনের সুরক্ষা।

বয়স্ক ব্যক্তির মর্যাদা রক্ষার অধিকার

সনদের প্রথম অধ্যায়, বয়স্ক ব্যক্তিদের মর্যাদা রক্ষার জন্য নিবেদিত, দুটি গুরুত্বপূর্ণ নীতি স্থাপন করে: «1.1 বয়স্ক ব্যক্তির জীবন পছন্দের প্রসঙ্গে একটি স্বাধীন, মুক্ত, অবগত এবং সচেতনভাবে নিজেকে নির্ধারণ করার অধিকার রয়েছে। প্রধান সিদ্ধান্ত যে তাকে উদ্বিগ্ন। 1.2 পরিবারের সদস্যদের এবং যারা বয়স্ক ব্যক্তির সাথে যোগাযোগ করে তাদের কর্তব্য হল তাকে তার শারীরিক এবং জ্ঞানীয় অবস্থার কারণে বিনামূল্যে, পূর্ণ এবং সচেতন আত্মনিয়ন্ত্রণের জন্য প্রয়োজনীয় সমস্ত তথ্য এবং জ্ঞান প্রদান করা"।

এখানে অধিকার এবং কর্তব্য একত্রিত হয়ে এমন একটি প্রেক্ষাপটের দিকে কাজ করে যেখানে পছন্দের স্বাধীনতা একটি খালি শব্দ নয়, কাগজে-কলমে একটি অধিকার। এবং একই সময়ে বয়স্ক জীবনের সবচেয়ে বড় সমস্যাগুলির মধ্যে একটি চিহ্নিত করা হয়: নির্বাচন করার সম্ভাবনা থেকে বঞ্চিত হওয়া। দুটি নিবন্ধের মন্তব্যটি এটিকে ভালভাবে ব্যাখ্যা করে: "বৃদ্ধ বয়সে আমরা প্রায়শই ছায়ার শঙ্কুতে প্রবেশ করি, যা আপাতদৃষ্টিতে স্বাস্থ্যের অবস্থা এবং দুর্বলতা দ্বারা নির্ধারিত হয়, কিন্তু বাস্তবে বয়স্কতার একটি কুসংস্কারের অভিব্যক্তি, যা অনুসারে বয়স্কদের আর ক্ষমতা থাকে না। স্বায়ত্তশাসিত সিদ্ধান্ত নেওয়ার পাশাপাশি নিজের জীবন স্বাধীনভাবে পরিচালনা করার ক্ষমতা। সিদ্ধান্ত নেওয়ার অনুমিত অক্ষমতা থেকে শারীরিক বা জ্ঞানীয় নির্ভরতার একটি মূল্যায়নকে আলাদা করা প্রয়োজন, প্রায়শই অন্তর্নিহিত অযোগ্যতায় রূপান্তরিত হয়।

একজন বয়স্ক ব্যক্তি যে দৈনন্দিন জীবনযাপনের জন্য কিছু শারীরিক এবং যন্ত্রগত ক্ষমতা হারিয়েছেন (ধোয়া, খাওয়া, অর্থ ব্যবহার, পরিবহনের উপায় ইত্যাদি) তা অবশ্যই স্বয়ংক্রিয়ভাবে সিদ্ধান্ত নিতে অক্ষমতার বিচারে পরিণত হবে না এবং স্বয়ংক্রিয়ভাবে প্রতিস্থাপিত হবে। পরিবার, তত্ত্বাবধায়ক বা সহায়তা প্রশাসকের সিদ্ধান্ত, অপব্যবহার যা ঘটে উদাহরণ স্বরূপ যখন বয়স্ক ব্যক্তিকে খাবারের ধরন এবং গুণমান নির্বাচন করা, তাদের নিজস্ব পরিচয়পত্র বা ইলেকট্রনিক অর্থ প্রদান করা থেকে বাধা দেওয়া হয়"।

আমি এখানে একটি নোট তৈরি করছি সবুজ পাসের বিতর্ক থেকে শুরু করে বাধ্যতামূলক টিকাদানের উপর, যা এই মহামারীর সময়ে সংবাদপত্রের পৃষ্ঠাগুলিকে অ্যানিমেট করেছে, ব্যক্তিগত স্বাধীনতার সীমা সম্পর্কে উদ্বিগ্নের কারণে। ঠিক আছে, বয়স্কদের, বিশেষ করে প্রাতিষ্ঠানিক ব্যক্তিদের মধ্যে স্বাধীনতার অনেক বেশি আমূল অভাব সম্পর্কে একটি লাইন ছিল না। 11 সেপ্টেম্বর, 2021 তারিখে নিউ ইয়র্ক টাইমসের সাম্প্রতিক তদন্ত, বয়স্কদের পদ্ধতিগতভাবে অ্যান্টিসাইকোটিক ওষুধের ব্যবহার বর্ণনা করে

নার্সিং হোমের অতিথিরা, আইন লঙ্ঘন করার প্রক্রিয়া, কারণ এবং প্রভাব। এটি রাসায়নিক সংঘমের একটি দুঃখজনক ব্যবহার, যা মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের 21% নার্সিং হোমের বাসিন্দাদের মধ্যে প্রসারিত। উদাহরণস্বরূপ, ব্যবহৃত শটকাটগুলির মধ্যে একটি হল সিজোফ্রেনিয়া নির্ণয় করা, এই সুবিধাগুলিতে 9 জনের মধ্যে 1 জন বয়স্ক লোকে ব্যবহৃত হয়, যখন সাধারণ জনসংখ্যার স্তরে এই সংখ্যাটি 150 জনের মধ্যে 1-এ থেমে যায়, একটি বিশাল অসঙ্গতি। ইউএস নার্সিং হোমে 200,000 এরও বেশি সিনিয়ররা রোগ নির্ণয় এবং "চিকিত্সা" পেয়েছেন। ঘটনাটি নতুন নয় যদি আপনি বিবেচনা করেন যে এটি 1976 সাল থেকে একটি সিনেটরিয়াল কমিশন দ্বারা বাগ্মী শিরোনাম দিয়ে তদন্ত করা হয়েছিল: "মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে নার্সিং হোম কেয়ার: পাবলিক পলিসিতে ব্যর্থতা"।

রাসায়নিক সংঘম ইতালিতেও ব্যাপক। এর সঠিক মাত্রা জানা নেই, তবে এটি ব্যক্তিগত স্বাধীনতা বঞ্চিত করার একটি সত্যিই কলঙ্কজনক উদাহরণ উপস্থাপন করে। এটি সেই অতল গহ্বর যেখানে অনেক বয়স্ক মানুষ কাঠামোর মধ্যে পড়ে, বিশেষ করে অবৈধ, যা রাসায়নিক সংঘম ব্যবহার করে কর্মীদের ঘাটতি, জৈব পরিকল্পনার অস্বচ্ছতা, বিভিন্ন অবসর গৃহের মধ্যে অনিশ্চিত কর্মসংস্থানের ব্যবহার ইত্যাদি সমস্যার সমাধান করতে। বয়স্কদের যত্নের সংস্কারের জন্য কমিশন, সনদের মাধ্যমে, বয়স্কদের অধিকারকে পুনঃনিশ্চিত করতে চায়, অপব্যবহারের নিন্দা করে এবং নতুন দিগন্তের কল্পনা করতে চায় যেখানে বয়স্কদের ভবিষ্যত স্থাপন করা উচিত। সংঘমের নিন্দাও শিল্পে স্পষ্ট। 3.6 "বয়স্ক ব্যক্তির অধিকার আছে তাদের মানসিক-শারীরিক অখণ্ডতা রক্ষা করার এবং সমস্ত ধরণের শারীরিক ও নৈতিক সহিংসতা এবং শারীরিক, ফার্মাকোলজিক্যাল এবং পরিবেশগত সংঘমের অনুপযুক্ত রূপ, সেইসাথে অপব্যবহার এবং ইচ্ছাকৃত বা অনিচ্ছাকৃত অবহেলা থেকে রক্ষা করার"।

প্রাসঙ্গিক মন্তব্যটি এমনকি সম্ভাব্য সমাধানেরও প্রস্তাব করে: "সকল অনুপযুক্ত শারীরিক, ফার্মাকোলজিক্যাল এবং পরিবেশগত সংঘমের বিরুদ্ধে লড়াই বিশেষভাবে গুরুত্বপূর্ণ বলে মনে হচ্ছে।

বাড়িতে, প্রতিষ্ঠানের মধ্যে বা অন্য কোথাও সহিংসতা, অপব্যবহার বা অবহেলা ঘটুক না কেন এই সুরক্ষা নিশ্চিত করা উচিত।

এই ধরনের অপব্যবহার প্রতিরোধের সবচেয়ে কার্যকরী রূপটি শুধুমাত্র প্রযুক্তিগত নিয়ন্ত্রণ যেমন ভিডিও ক্যামেরার ব্যবহার দ্বারা প্রতিনিধিত্ব করা হয় না, তবে বয়স্ক ব্যক্তিদের দ্বারা বাইরের সাথে সম্পর্কের জীবন এবং মিথস্ক্রিয়া গড়ে তোলার সম্ভাবনা দ্বারা প্রতিনিধিত্ব করা হয়: দর্শক এবং স্বেচ্ছাসেবকদের উপস্থিতি বদ্ধ স্থানগুলিতে ঘটতে পারে এমন অপব্যবহারের বিরুদ্ধে সর্বোত্তম সুরক্ষা গঠন করে"।

এই বিবেচনাগুলি কমিশনকে RSA সংস্কারের একটি উপায় প্রস্তাব করার জন্য চাপ দেয়। আমি এখানে 1 সেপ্টেম্বর রাষ্ট্রপতি ড্রাঘির কাছে আমার সংস্কার পরিকল্পনার উপস্থাপনা থেকে একটি অনুচ্ছেদ উদ্ধৃত করছি: "1) RSAগুলিকে অবশ্যই পরিবার, স্বেচ্ছাসেবকদের জন্য, সুশীল সমাজের জন্য উন্মুক্ত আবাসস্থল হতে হবে, তাদের মধ্যে ডে সেন্টার হোস্ট করার সম্ভাবনা রয়েছে, টেলিমেডিসিন, স্থানীয় পরিষেবা প্রদান কেন্দ্র এবং সমন্বিত হোম কেয়ার। বহির্বিপ্লবের সাথে উন্মুক্ততা এবং বিনিময়ের ডিগ্রী স্বতন্ত্র কাঠামোর স্বীকৃতি এবং গুণমান মূল্যায়নের মানদণ্ড হয়ে ওঠে। এটি ভবিষ্যতে বিচ্ছিন্নতা এবং একাকীত্বের ভয়ঙ্কর এবং বিস্তৃত অবস্থা এড়ানোর উদ্দেশ্যে করা হয়েছে, যা দুর্ভাগ্যবশত করোনাভাইরাস মহামারীর সাথে ঘটেছিল। যত্নের ধারাবাহিকতার অংশ হিসাবে এবং হাসপাতালের সাথে সম্পর্কযুক্ত, পুনর্বাসিত এবং স্থিতিশীল বয়স্ক ব্যক্তিদের তাদের বাড়িতে চূড়ান্ত পুনঃএকত্রিত করার লক্ষ্যে RSAগুলি ক্রান্তিকালীন যত্নে ভূমিকা নিতে পারে। 2) সুনির্দিষ্টভাবে ফাংশনের এই পরিবর্তনের জন্য, RSA-এর সঠিক কার্যকারিতার জন্য প্রয়োজনীয় কর্মীদের মান, বাধ্যতামূলক সরঞ্জাম এবং স্বাস্থ্যসেবা, নার্সিং এবং পুনর্বাসন কর্মীদের পর্যালোচনা করা হয়। 3) যেমন

অগ্রগতির জন্য একদিকে শুদ্ধ ব্যবস্থার পর্যালোচনার প্রয়োজন হবে কিন্তু অন্যদিকে স্বচ্ছতা এবং কর্মীদের তালিকা প্রকাশের বাধ্যবাধকতা প্রয়োজন।"

তাই তিনটি পরিবর্তন প্রচার করা হয়: একটি স্বীকৃতির মাপকাঠি হিসাবে কাঠামোর বাইরের দিকে খোলার পরম প্রয়োজনীয়তা, একটি ক্ষণস্থায়ী মুহূর্ত হিসাবে গতিশীল ভারসাম্যের ধারাবাহিকতার অংশ হিসাবে আবাসিক যত্নের কার্যকারিতা পরিবর্তন এবং টার্মিনাল স্টেশন হিসাবে নয়, জৈব উদ্ভিদের কঠোর নিয়ন্ত্রণ এবং স্বচ্ছতা, সেইসাথে এর উপযুক্ত বর্ধন। অবৈধ নির্মাণের বিরুদ্ধে লড়াই করার অর্থও দাবি করা যে সমস্ত কাঠামো উন্মুক্ত এবং সম্পূর্ণ স্বচ্ছ, প্রবেশযোগ্য এবং প্রবেশযোগ্য, ভিতরে এবং বাইরে। বয়স্ক ব্যক্তির পছন্দের স্বাধীনতার সবচেয়ে উল্লেখযোগ্য লঙ্ঘনগুলির মধ্যে একটি হল এই কাঠামোগুলির সাথে মিলিত হওয়া বা ছেড়ে যাওয়ার শারীরিক অসম্ভবতা, এমন একটি শাসনের মধ্যে যা সঠিকভাবে কারাগার হিসাবে সংজ্ঞায়িত করা যেতে পারে।

আমি এখন দ্বিতীয় উদাহরণের জন্য, প্রবন্ধ 1 এবং 2-এ ফিরে যেতে চাই যা বয়স্কদের পছন্দের স্বাধীনতা রক্ষা করে। আপনার বৃদ্ধ বয়স কোথায় বাস করবেন? এটি সুরক্ষিত করার জন্য মৌলিক পছন্দগুলির মধ্যে একটি: বাড়িতে থাকা। প্রায়শই আত্মীয়রা সিদ্ধান্ত নেয়, এমনকি সহায়তাকারী প্রশাসকরাও, যারা খুব আকস্মিকভাবে কখনও কখনও এমন দক্ষতা গ্রহণ করে যা বয়স্ক ব্যক্তিকে একটি অন্তর্নিহিত নিষিদ্ধ ব্যক্তির ভূমিকায় হ্রাস করে। কিন্তু আরও খারাপ, খুব প্রায়ই পছন্দটি হোম কেয়ার পরিষেবাগুলির সম্পূর্ণ অভাব দ্বারা বা সেগুলি অ্যাক্সেস করার অর্থনৈতিক অসম্ভবতার দ্বারা নির্দেশিত হয়। একদিকে যদি বেশিরভাগ বয়স্ক মানুষ বাড়িতে থাকতে পছন্দ করে, আমরা দেখতে পাই যে অসুস্থতা এবং অক্ষম অবস্থার উপস্থিতিতে বা আত্মীয়স্বজন এবং অভিভাবকদের অসুবিধা এবং ইচ্ছার উপস্থিতিতে অনেক বাধা একত্রিত হয়ে এই কঠিন, এমনকি কঠিন বা অসম্ভব করে তোলে। এ বিষয়ে সনদ কি বলে? অনুচ্ছেদ 1.9 নীতি নির্ধারণ করে যা অনুসারে "বয়স্ক ব্যক্তির যতদিন সম্ভব তার বাড়িতে থাকার অধিকার রয়েছে"।

এটি একটি গভীর সংস্কার যা ইতিমধ্যে শিরোনাম থেকে স্পষ্ট: "বয়স্কদের যত্নের জায়গা হিসাবে বাড়ি"। কারণটি সহজ এবং আমি বিশ্বাস করি অবিসংবাদিত: যারা বছরের পর বছর অগ্রসর, তাদের জন্য বাড়িটি তাদের স্নেহের জায়গা এবং তাদের স্মৃতি, ইতিহাস এবং অভিজ্ঞতার জায়গা। এটি হারানো মানে আপনার স্মৃতি হারানো, যেমন ক্যামিলেরি লিখেছেন, আপনার শিকড় এবং শেষ পর্যন্ত নিজেকে ত্যাগ করা।

যাইহোক, এটা ঘটে যে বয়স্করা প্রায়ই পারিবারিক কারণে, অর্থনৈতিক কারণে, বিশেষ করে পরিষেবার অভাবের কারণে তাদের বাড়ি হারায়। কমিশন ISTAT-এর সাথে সহযোগিতায়, 75-এর বেশি বয়সের অবস্থার বিষয়টি অন্বেষণ করেছে। গবেষণার ফলাফলের উপর আলোকপাত না করে, এখন প্রকাশিত হয়েছে, আমি কেবল লক্ষ্য করব যে সেই বয়সের মধ্যে এক মিলিয়নেরও বেশি বয়স্ক লোক গুরুতর অসুস্থ মোটর এবং কার্যকলাপ অসুবিধা দৈনন্দিন জীবনের শারীরিক এবং উপকরণ দিক, পারিবারিক সাহায্য ছাড়া, সরকারী বা ব্যক্তিগত, একা বসবাস বা একটি বয়স্ক পত্নী সঙ্গে. আমরা যদি বাড়িতে পর্যাপ্ত সামাজিক সমর্থন দিয়ে তাদের রক্ষা না করি তবে এই লোকেদের পছন্দের কী স্বাধীনতা থাকবে? স্থাপত্য বাধা, লিফট ছাড়া ঘর, খাড়া পর্বত কেন্দ্র, সংক্ষেপে, যারা সঙ্গী ছাড়া বসবাস তাদের অসুবিধা চিন্তা করুন. এই কারণে কমিশন তথাকথিত ADI, ক্রমাগত সমন্বিত হোম সহায়তার একটি অভূতপূর্ব শক্তিশালীকরণের সুপারিশ করে। অনুচ্ছেদ 1.10 প্রদান করে যে "তাদের বাড়ির অভাব বা ক্ষতির ক্ষেত্রে, বয়স্ক ব্যক্তির একটি পর্যাপ্ত বাড়ি পাওয়ার জন্য পর্যাপ্ত অর্থনৈতিক সুবিধা পাওয়ার অধিকার রয়েছে"। প্রাসঙ্গিক মন্তব্যটি ব্যাখ্যা করে যে "বয়স্ক ব্যক্তির তাদের বাড়িতে থাকার অধিকার, পাশাপাশি ব্যক্তিগত এবং সর্বজনীন উভয় স্থানে অবাধে চলাফেরা করার জন্য স্থাপত্য প্রতিবন্ধকতাগুলি অপসারণের জন্য একটি ক্রমবর্ধমান প্রতিশ্রুতি প্রয়োজন, একটি হস্তক্ষেপ প্রায়শই প্রবিধান দ্বারা শর্তযুক্ত এবং জটিল এবং কষ্টকর প্রশাসনিক পদ্ধতি, যা আসলে

মানুষের চলাফেরার অধিকারকে ক্ষুণ্ণ করে। একটি বাড়ি এবং বাসস্থানের অধিকার অবশ্যই উচ্ছেদ বা গৃহহীন হওয়ার ক্ষেত্রে ভর্তুকিযুক্ত ভাড়া একটি বাড়িতে অবিলম্বে প্রবেশের অধিকারের রূপ নিতে হবে। অর্থনৈতিক কারণ বা অন্যান্য সামাজিক সমস্যাগুলির সাথে যুক্ত অনুপযুক্ত হাসপাতালে ভর্তি হওয়ার ঘটনাটি অস্বাভাবিক নয়, যা বয়স্কদের জন্য ব্যক্তিগত কষ্ট এবং অসুবিধার দিকে পরিচালিত করে এবং সম্প্রদায়ের জন্য অযৌক্তিক অর্থনৈতিক খরচ। সামাজিক ও স্বাস্থ্য পরিষেবাগুলির অভাব এবং অপরিপূর্ণ সমর্থন প্রায়শই নিজের বাড়িতে থাকার অধিকারের উদ্দেশ্য লঙ্ঘনে অনুবাদ করে: স্থাপত্য প্রতিবন্ধকতা দ্বারা সীমাবদ্ধ কয়েক লক্ষ প্রবীণ লোকের কথা চিন্তা করুন, যার মধ্যে সবচেয়ে সাধারণ অভাব হল একটি লিফট। যারা উঁচু তলায় থাকে তাদের জন্য।"

প্রথম বিভাগে আরও অনেক কিছু রয়েছে তবে, সংক্ষেপে, আমি দুটি চরম উদাহরণ নির্দেশ করেছি যা এই প্রথম অধ্যায়টি ভালভাবে বর্ণনা করে: সহিংসতা, অপব্যবহার এবং সংঘর্ষের শিকার না হওয়ার অধিকার থেকে বাড়িতে থাকতে এবং নির্বাচন করতে সক্ষম হওয়ার সম্ভাবনা পর্যন্ত কিভাবে এবং কার সাথে বসবাস। প্রয়োজনীয় আমূল সংস্কার এই চাহিদাগুলো থেকেই শুরু হয়।

দায়িত্বশীল সহায়তার অধিকার

দ্বিতীয় অধ্যায়, এর প্রথম দুটি নিবন্ধে, দায়িত্বশীল সহায়তার জন্য অধিকার এবং কর্তব্যের রূপরেখা এই বলে যে "2.1 বয়স্ক ব্যক্তির যত্নের পথের সংজ্ঞা, চিকিত্সার ধরন এবং যত্ন স্বাস্থ্য প্রদানের পদ্ধতিগুলি বেছে নেওয়ার অধিকার রয়েছে। এবং সামাজিক যত্ন। স্বাস্থ্য ও সামাজিক পরিচর্যা প্রতিষ্ঠান এবং কর্মীদের দায়িত্ব রয়েছে বয়স্ক ব্যক্তির কাছে স্বাস্থ্য ও সামাজিক যত্নের ব্যবস্থার জন্য উপলব্ধ সমস্ত বিকল্প উপস্থাপন করা।"

থেরাপিউটিক পাথের আধুনিক জটিলতায় সম্ভাব্য বিকল্প, প্রতিটির সুবিধা-অসুবিধা সম্পর্কে জানার অধিকার রয়েছে। এটা বলা যেতে পারে যে সহায়তার ক্ষেত্রেও একটি অবহিত সম্মতি তৈরি করা প্রয়োজন, ভুল তথ্যের ঝুঁকির বিরুদ্ধে একটি অপরিহার্য সুরক্ষা যখন প্রকাশ্যে নকল নয়, বা কেবল এটির অভাব। এটি ঠিক এই দিকেই যে নিম্নলিখিত নিবন্ধগুলি প্রদান করে যে "2.3 বয়স্ক ব্যক্তিকে অবশ্যই বর্তমান আইন দ্বারা প্রদত্ত স্বাস্থ্য চিকিত্সার ক্ষেত্রে অবহিত সম্মতির অধিকারের নিশ্চয়তা দিতে হবে। 2.4 ডাক্তার এবং স্বাস্থ্যসেবা পেশাদারদের কর্তব্য হল বয়স্ক ব্যক্তিকে তাদের শারীরিক এবং জ্ঞানীয় অবস্থার সাথে সম্পর্কিত সমস্ত প্রয়োজনীয় তথ্য এবং পেশাগত দক্ষতা প্রদান করা। 2.5 অপব্যবহার প্রতিরোধে পর্যাপ্ত এবং কার্যকর ব্যবস্থা গ্রহণ করার দায়িত্ব প্রতিষ্ঠানগুলির রয়েছে।"

প্রাসঙ্গিক মন্তব্যে উল্লিখিত উদাহরণগুলি এই বিষয়ে আলোকিত করে: "এমন ঘন ঘন ক্ষেত্রে রয়েছে যেখানে স্বাস্থ্যসেবা চিকিত্সার বিধানের জন্য সহায়তা প্রশাসকের সম্মতি অনুপযুক্তভাবে অনুরোধ করা হয় এমনকি যেখানে বয়স্ক ব্যক্তি এটি প্রকাশ করতে সক্ষম হন, যেমন ক্ষেত্রে স্বাস্থ্যের অবস্থা সম্পর্কিত তথ্য শুধুমাত্র আত্মীয়দের দেওয়া হয় এবং প্রবীণ ব্যক্তিদের বা তাদের দ্বারা নির্দেশিত অন্যান্য বিষয়ে নয়।"

নিম্নলিখিত নিবন্ধগুলির লক্ষ্য বয়স্কদের জন্য দেওয়া একই মানের যত্নের গ্যারান্টি দেওয়া; যে যত্ন সেটিংস বিরোধপূর্ণভাবে অক্ষমতা বা স্বয়ংসম্পূর্ণতা হারান না; যে থেরাপি এবং সহায়তা সবসময় আছে

পুনরুদ্ধারের লক্ষ্য এবং পূর্ববর্তী স্বাস্থ্য এবং জীবনের অবস্থাতে ফিরে আসা। বাড়ির যত্ন প্রদান করা নিজেই একটি গ্যারান্টি উপস্থাপন করে: আমরা ভালভাবে জানি যে কীভাবে প্রাতিষ্ঠানিকীকরণ শারীরিক এবং মানসিক অক্ষমতার একটি অন্তর্নিহিত কারণকে উপস্থাপন করে: তথাকথিত বিছানা বিশ্রাম, বিভ্রান্তির অবস্থা যা অনিবার্যভাবে বাড়ি থেকে বিচ্ছিন্নতা সহকারে, অচলতা যার জন্য বাধ্য করা হয়, খাদ্যাভ্যাসের পরিবর্তন, ঘুমের বিভিন্ন ছন্দ, কর্মকাণ্ডের দারিদ্র্য যা চালানো যেতে পারে, উদ্দেশ্যমূলক সামাজিক বিচ্ছিন্নতা, শুধুমাত্র সবচেয়ে উল্লেখযোগ্য পরিবর্তনশীলগুলো উল্লেখ করার জন্য। এটি নিম্নলিখিত নিবন্ধগুলির যৌক্তিকতা: «2.6 বয়স্ক ব্যক্তিদের তাদের ব্যক্তিগত চাহিদা এবং আকাঙ্ক্ষার জন্য উপযুক্ত উচ্চ মানের যত্ন এবং চিকিত্সার অধিকার রয়েছে। 2.7 বয়স্ক ব্যক্তির তার স্বাস্থ্যের অবস্থার সাথে সম্পর্কিত যে কোনো স্বাস্থ্যসেবা প্রয়োজনীয় বলে মনে করা উপযুক্ত এবং কার্যকর অ্যাক্সেসের অধিকার রয়েছে। 2.8 বয়স্ক ব্যক্তির এমন পরিবেশে দেখাশোনা ও যত্ন নেওয়ার অধিকার রয়েছে যা ক্ষতিগ্রস্ত ফাংশন পুনরুদ্ধারের সর্বোত্তম গ্যারান্টি দেয়। 2.9 বয়স-নির্বাচনী স্বাস্থ্যসেবা এবং সহায়তার যেকোনো প্রকারের বিরুদ্ধে লড়াই করা প্রতিষ্ঠানগুলির কর্তব্য।"»

দুর্ভাগ্যবশত, প্রবণতা, অন্যান্য ইউরোপীয় দেশগুলিতে বিস্তৃত, বয়স্কদের মানসম্পন্ন যত্ন অস্বীকার করার প্রবণতা ইতালিতেও ভিত্তি লাভ করেছে। মহামারীটি এই অর্থে উদ্বেগজনক প্রবণতা প্রকাশ করেছে: ডাচ চিকিত্সকরা তাদের বয়স্ক রোগীদের জন্য যে "চুক্তি" প্রস্তাব করেছেন - কোভিডের ক্ষেত্রে দীর্ঘ বায়ুচলাচল বা ইথানেসিয়া - সুইজারল্যান্ড এবং স্পেনে লিখিতভাবে নিবিড় পরিচর্যার অ্যাক্সেসের সীমাবদ্ধতা পর্যন্ত। 75 বছরের বেশি বয়সী রোগীরা। ভয়াবহতার গ্যারান্টি খুব দীর্ঘ হবে। একটি ইক্যাম্পার মেডিকেল সায়েন্সের গবেষণায় দেখা যায় যে ইউরোপের বয়স্কদের মধ্যে মাত্র অর্ধেকই কম বয়সীদের জন্য সংরক্ষিত চমৎকার ক্যাম্পারের যত্ন পান। এবং বিপরীতভাবে, বৃদ্ধ বয়সে নিওপ্লাজম অনেক বেশি সাধারণ! যাইহোক, মহামারী এবং এর সাথে থাকা পছন্দগুলি বা ক্যাম্পারের রূপগুলি নিয়ে মাথা ঘামানোরও প্রয়োজন নেই। দুর্ভাগ্যবশত, সংসদীয় পরিষেবা ন্যায়পাল এবং ডেইলি টেলিগ্রাফের তথ্যের ভিত্তিতে অন্তত ইংরেজি হাসপাতালের সাধারণ বিষয়গুলি বিবেচনা করুন: বয়স্ক রোগীদের খাবার বা জল ছাড়াই রাখা হয়, তাদের ক্ষতগুলি খোলা থাকে এবং ড্রেসিং পরিবর্তন করা হয় না, রোগীদের ধোয়া হয় না, সেখানে এগুলি পরিষ্কার করার একটি দুঃখজনকভাবে অপরিপূর্ণ উপায়, লোকেদের প্রস্রাবে ভিজিয়ে রাখা বা বিছানায় শুয়ে থাকা, ব্যথার ওষুধের অনুপস্থিতিতে, ভুল থেরাপির মাধ্যমে, বা লোকেদের পড়ে যাওয়ার পরে মেঝেতে ফেলে রাখা ইত্যাদি।

ডেইলি টেলিগ্রাফ নিবন্ধটি ইংরেজি হাসপাতালের আদর্শ হিসাবে এই ধরনের অপব্যবহারকে বর্ণনা করে এবং অনেক পরিবার বছরের পর বছর ধরে যা জানে এবং অভিযোগ করে তা নিশ্চিত করে। রিপোর্ট করা তথ্যটি 2010 সালের, মহামারীর আগে, এবং অবশ্যই জরুরি ব্যবস্থায় নয়। একই ধরনের ভয়াবহতা এবং মানবতার ক্ষতি এড়াতে একটি বাঁধ পুনর্নির্মাণ করা হয়েছে। কাগজটি প্রত্যেকের জন্য গ্যারান্টি আঁকতে চেষ্টা করে: যে চিকিত্সার কোনও অভাব নেই, তাদের নিরাময়ের লক্ষ্য রয়েছে, যখন সম্ভব, সেই যত্ন সর্বদা সমস্ত ধরনের যত্নশীল এবং ব্যথা উপশম করার জন্য নেওয়া হয়। এই শেষ বিন্দুটি কমিশন দ্বারা এত গুরুত্বপূর্ণ বলে বিবেচিত হয়েছিল যে এটি আসলে প্রথম অধ্যায়ে অন্তর্ভুক্ত ছিল, যেখানে আমরা নিম্নলিখিত পাঠ্যটি খুঁজে পাই: "বয়স্ক ব্যক্তির মর্যাদা সংরক্ষণের নীতিগুলির সাথে সম্মতিতে, উপশমকারী যত্ন অ্যাক্সেস করার অধিকার রয়েছে। শারীরিক, মানসিক বা মনস্তাত্ত্বিক হোক না কেন, জীবনের শেষ অবধি ব্যথা এবং কষ্টের। শেষ পথের দ্বারপ্রান্তে কাউকে ছেড়ে দেওয়া উচিত নয়।"

এর সাথে নিম্নলিখিত মন্তব্যটি রয়েছে: "জনসংখ্যার ক্রমবর্ধমান বার্ধক্য, মহামারী সংক্রান্ত চিত্রের বিবর্তন এবং চিকিৎসা বিজ্ঞানের অগ্রগতি বয়স্ক ব্যক্তিদের উপশমকারী যত্ন এবং পুনর্নির্মাণ মানব, সামাজিক এবং আধ্যাত্মিকতার জন্য পর্যাপ্ত অ্যাক্সেস নিশ্চিত করার প্রয়োজনীয়তা তৈরি করে। আন্তর্জাতিক রেফারেন্স লিটারেচার দ্বারা হাইলাইট করা হয়েছে, সাধারণ উপাদানগুলির সাথে যার উপর উপশমকারী যত্নের ভিত্তি রয়েছে (প্রাথমিক সনাক্তকরণ, মূল্যায়ন এবং চিকিত্সার বহুমাত্রিকতা, যত্নের ধারাবাহিকতা এবং চিকিত্সা এবং সহায়তার পথের ব্যক্তিগতকৃত পরিকল্পনা), এটি বিবেচনা করা প্রয়োজন।"

বয়স্ক রোগীদের দ্বারা প্রকাশিত চাহিদার নির্দিষ্টতা এবং এই চাহিদাগুলি যেভাবে প্রকাশ পায়। এই অর্থে, এটি অবশ্যই বিবেচনা করা উচিত যে একাকীত্ব সর্বদা একটি কঠোর অবস্থা, তবে দুর্বলতা এবং অসুস্থতার মুহুর্তে এটি আরও বেশি। ব্যাথা সঙ্গে এটা অসহ্য; আমরা একা কষ্টের চেয়ে মৃত্যু পছন্দ করি। ইথানেশিয়ার অনুরোধ প্রায়ই এখানে শুরু হয়। পরিবারের সদস্যদের, সামাজিক সংস্থাগুলি, সম্প্রদায়ের কর্তব্য রয়েছে যে মৃত ব্যক্তির প্রয়োজনগুলি কেবল চিকিৎসার ক্ষেত্রে অর্পণ করা নয়, বরং জীবনের শেষ পর্যায়ে তাকে উপযুক্ত এবং স্নেহের সাথে সঙ্গ দেওয়া।"

ব্যথার বিরুদ্ধে লড়াই আমাদের পাঠ্যের তিনটি অধ্যায়ের মাধ্যমে চলে: এটি একই সাথে একটি অধিকার, সহায়তা এবং যত্নের সুরক্ষা, মানবিক এবং সামাজিক সচেতনতা যে ব্যাথা একাকীত্বে অনুভব করা যায় না এবং করা উচিত নয়। এই আকাঙ্ক্ষা যা প্রত্যেকের জন্য, কেবল সর্বোত্তম উপায়ে যত্ন নেওয়ার এবং জীবনের বিভিন্ন অসুবিধার সাথে সাথে, কমিশনের একটি নতুন মডেলের যত্নের প্রস্তাব আসে, বাড়ির কাছাকাছি, সামাজিক সমস্যাগুলির প্রতি মনোযোগী, প্রতিরোধ, সমন্বয় জন্য অনুসন্ধান। সনদের তৃতীয় বিভাগে যা রিপোর্ট করা হয়েছে তা পরীক্ষা করে আমরা এটি আরও ভালভাবে বুঝতে পারি।

একটি সক্রিয় সম্পর্ক জীবনের অধিকার

তৃতীয় বিভাগের সূচনা সম্পূর্ণরূপে সম্পর্কের জীবনের গ্যারান্টি, সহাবস্থানের ফর্ম বেছে নেওয়ার স্বাধীনতা, বৈষম্যের বিরুদ্ধে লড়াই এবং যারা বয়স্কদের যত্ন নেয় তাদের সমর্থনের জন্য নিবেদিত, বলে যে "3.1 বয়স্ক ব্যক্তি একটি সক্রিয় সম্পর্ক জীবনের অধিকার আছে। 3.2 বয়স্ক ব্যক্তি যার ইচ্ছা তার সাথে বসবাস করার অধিকার রাখে। 3.3 বয়স্ক ব্যক্তিদের প্রতি প্রতিষ্ঠান এবং সমাজের কর্তব্য রয়েছে যে কোনো ধরনের কারাবাস, ঘেটোয়েজেশন, বিচ্ছিন্নতা এড়াতে যা তাদের জনসংখ্যায় উপস্থিত সকল বয়সের মানুষের সাথে অবাধে যোগাযোগ করতে বাধা দেয়। 3.4 যে সমস্ত পরিবারগুলির মধ্যে বয়স্ক ব্যক্তি রয়েছে এবং যারা সহবাসকে উৎসাহিত করতে চান তাদের সহায়তার নিশ্চয়তা দেওয়া প্রতিষ্ঠানগুলির কর্তব্য। 3.5 প্রতিষ্ঠান এবং সমাজের দায়িত্ব রয়েছে বয়স্ক ব্যক্তিদের তাদের আত্মীয়স্বজন বা যাদের সাথে তাদের মানসিক সম্পর্ক রয়েছে তাদের সাথে দেখা, যোগাযোগ এবং পরিচিতির মাধ্যমে তাদের মানসিক ধারাবাহিকতা নিশ্চিত করা"।

তিনটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ থিম এখানে মিশে আছে: সচেতনতা যে তার ভঙ্গুরতায় বয়স্ক ব্যক্তি সম্পর্ক এবং স্নেহের উপর আরও বেশি নির্ভর করে, প্রতিদিনের যোগাযোগের নেটওয়ার্কের উপর যা তাকে ঘিরে এবং সমর্থন করে, প্রাপ্তিকতা এবং বর্জনের প্রতিটি ধরনের বিরুদ্ধে লড়াই, যারা তাদের জন্য সমর্থন করে। এটা সমর্থন প্রায়শই আমরা নিঃসঙ্গতা এবং সামাজিক বিচ্ছিন্নতার আসল মহামারীটি ভুলে গেছি যা COVID 19 মহামারীর আগে ছিল এবং যা ভাইরাসের সাথে আক্ষরিক অর্থে বাসস্থানগুলিতে বিস্তারিত হয়েছিল। একা না থাকার অধিকার (এবং আমাদের একা না ছেড়ে দেওয়ার দায়িত্ব) স্বাস্থ্য এবং এমনকি জীবনের অধিকারের সাথে বয়স্ক এবং দুর্বলদের সাথে মিলে যায়। বৈজ্ঞানিক সাহিত্য এমন অধ্যয়নে পূর্ণ যা একাকীত্ব এবং কার্ডিওভাসকুলার রোগ, স্বায়ত্তশাসনের ক্ষতি, স্মৃতিভ্রংশ, বিষণ্ণতা এবং 65-এর বেশি বয়সের মধ্যে আরও অনেক ব্যাধির মধ্যে শক্তিশালী সম্পর্ক প্রদর্শন করে। এই কারণেই এটি আরও গুরুতর যে সামাজিক অবহেলার মধ্যে অনেকেই একাকী পড়ে যায়। যা দ্রুত এবং অসহনীয়ভাবে একটি স্বাস্থ্যসেবা প্রশ্ন হয়ে ওঠে। পরিবারের সদস্য এবং যত্নশীলদেরও প্রায়শই একা ছেড়ে দেওয়া হয়, সেই অসংখ্য এবং মূল্যবান সমর্থন যাদেরকে পরিবারের বাকি অংশগুলিকে চালিয়ে যেতে হবে, কাজ করতে হবে এবং সাহায্য ছাড়াই তাদের প্রিয়জনের প্রয়োজনগুলি সরবরাহ করতে হবে।

উপসংহার

কমিশনের সংস্কার প্রস্তাবে এই তিনটি উদ্বেগ বড় জায়গা পেয়েছে। আমরা যে যত্নের ধারাবাহিকতা তৈরি করেছি তার ভিত্তি, প্রকৃতপক্ষে, সবচেয়ে ভঙ্গুর এবং প্রাচীনতম, ৪০-এর দশকের বেশি ৪ মিলিয়নের জন্য নেটওয়ার্ক এবং মনিটরিং পরিষেবা নিয়ে গঠিত যাকে আমরা জড়িত দেখতে চাই। আমি এখানে সংক্ষিপ্ত নথি থেকে একটি উদ্ধৃতি প্রতিবেদন করছি: "এই (নেটওয়ার্ক) পরিষেবাগুলি মূলত প্রতি বছর একটি বহুমাত্রিক মূল্যায়ন পদ্ধতি নিয়ে গঠিত (এইভাবে আমাদের অনেক গুণী দেশের ইউরোপীয় মানের কাছাকাছি নিয়ে আসে) যা আমাদেরকে সংজ্ঞায়িত করতে দেয়, যেখানে প্রয়োজন, একটি ব্যক্তিগতকৃত যত্ন পরিকল্পনা, এবং সেইজন্য ধারাবাহিকতায় প্রবেশ এবং ডিজিটাল ট্র্যাকিংয়েও। আরও তিনটি উপাদান এই কম তীব্রতা কিন্তু সর্বাধিক প্রসারিত পরিষেবাকে চিহ্নিত করে:

প্রতি. একাকীত্ব এবং সামাজিক বিচ্ছিন্নতা, ডিজিটাল অন্তর্ভুক্তি (প্রোগ্রাম এবং সফ্টওয়্যার ব্যবহার, টেলিমেডিসিন উপাদান) এবং সাংস্কৃতিক অন্তর্ভুক্তি (কোর্স, শিক্ষানবিশ, সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান ইত্যাদি) এর বিরুদ্ধে একটি পদ্ধতিগত লড়াইয়ের জন্য সামাজিক অন্তর্ভুক্তি প্রক্রিয়াগুলির সহজীকরণ এবং প্রবর্তন।

খ. স্বাস্থ্য শিক্ষা, স্বাস্থ্য প্রচার ও প্রতিরোধ

গ. জরুরী পরিস্থিতিতে সাহায্য এবং সমর্থন (তাপ তরঙ্গ, মহামারী, প্রাকৃতিক দুর্যোগ, ইত্যাদি)

সুগঠিত সেক্টর অধ্যয়নের মাধ্যমে অধ্যয়ন এবং পরীক্ষা-নিরীক্ষা সাহিত্যে পরিচিত সুবিধাগুলি নিশ্চিত করতে এবং পরিমাণ নির্ধারণ করতে পারে, যেমন জরুরী কক্ষ এবং হাসপাতালে ভর্তির ব্যবহারে ভাল হ্রাস, RA বা RSA-তে যত্ন এবং স্বয়ংসম্পূর্ণতার শর্তে সর্বোত্তম আয়ু। . পরিকল্পিত পরীক্ষায় একটি বৃহৎ নমুনা জড়িত থাকবে এবং সমগ্র ধারাবাহিকতা বাস্তবায়নের প্রক্রিয়ার প্রথম ধাপ এবং ডিজিটাল টুলস এবং সিস্টেম চালু করা হবে।"

আরেকটি বিষয় যার প্রতি আমরা প্রচুর শক্তি উৎসর্গ করেছি তা হল ডিমনেশিয়া বা অন্যান্য দীর্ঘস্থায়ী অক্ষম প্যাথলজিতে ভুগছেন এমন ব্যক্তিদের জন্য "ডে সেন্টার", যা বিনোদন এবং যত্ন কেন্দ্রগুলির দ্বৈত কার্যকারিতার সাথে ডিজাইন করা হয়েছে, আমি বলব শহুরে কিন্তু সামাজিক পুনর্নবীকরণের কথাও। , একটি ফাংশন ইতিমধ্যে "পুনরুদ্ধারকারী" এবং ইতিমধ্যে এই মানুষদের জন্য আতিথেয়তা সঙ্গে. এই কাঠামোগুলি পরিবার এবং যত্নশীলদেরও সমর্থন করে, যারা প্রতিদিন ৪ ঘন্টা ত্রাণ পেতে পারে যার সময় তাদের প্রিয়জনদের যত্ন নেওয়া হয় এবং অন্যান্য কাজের জন্য স্বাধীনতার একটি শান্তিপূর্ণ স্থান উন্মুক্ত হয়।

অবশেষে, প্রস্তাবটি স্বচ্ছতা এবং অবৈধ কার্যকলাপের বিরুদ্ধে লড়াইয়ের জন্য সমগ্র স্বাস্থ্য ও সামাজিক ব্যবস্থাকে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ করে, যাতে স্বীকৃতি বিধি ছাড়াই "অবৈধ" বাড়িতে (কখনও কখনও প্রকৃত কনসেনট্রেশন ক্যাম্প) বয়স্কদের প্রকৃত শোষণের পরিস্থিতি আর সহ্য করা হয় না। , স্বচ্ছতা ছাড়া এবং নিয়ন্ত্রণ ছাড়া। আমরা মহামারী চলাকালীন দেখা ভয়াবহতা ভুলে যেতে চাই না এবং প্রকৃতপক্ষে আমরা এটিকে একটি হোম-কেন্দ্রিক যত্ন ব্যবস্থার দিকে গভীর পরিবর্তন এবং গতির একটি সুযোগ করে তুলতে চাই।

চার্টার রূপরেখা দেয় যে অধিকার এবং কর্তব্যের পরিপন্থ নাগরিক বোধ যা একটি "উচ্চ" সমাজ এবং গণতন্ত্র অবশ্যই তাদের বয়স্ক নাগরিকদের দিতে সক্ষম হবে। এটা কোনো ইউটোপিয়ান প্রস্তাব নয়। সবচেয়ে দুর্বল থেকে শুরু করে, তাদের মনোযোগের কেন্দ্রবিন্দুতে রেখে, অন্তর্ভুক্তিমূলক এবং ব্যাপক উন্নয়নের পক্ষে হবে: বয়স্করাও অর্থনীতির একটি ক্রসরোড - ডিজিটাল একটি, পরিষেবা একটি, সবুজ একটি এবং ভোগ এক।

বয়স্ক ব্যক্তিদের অধিকার এবং সম্প্রদায়ের কর্তব্যের জন্য সনদ

প্রস্তাবনা

ইতালীয় সংবিধান প্রবীণদের অধিকারের সুনির্দিষ্ট সুরক্ষা প্রদান করে না। যে বছরগুলিতে তৃতীয় যুগের সমস্যাগুলি আজকের জনসাধারণের বিতর্কে কম প্রাসঙ্গিক ছিল তার খসড়াটি সাংবিধানিক চার্টারে বিষয়টির উপর কোন সুনির্দিষ্ট উল্লেখ ছিল না তা নিশ্চিত করতে অবদান রাখে, যা বার্ধক্যের ক্ষেত্রে কল্যাণমূলক ব্যবস্থা প্রদানের জন্য নিজেকে সীমাবদ্ধ করে। এছাড়াও এই কারণে, সাম্প্রতিক বছরগুলিতে এবং বিভিন্ন উপায়ে এই অভাবের প্রতিকার করার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে, উদাহরণস্বরূপ শিল্প প্রবর্তনের মাধ্যমে। বৈষম্যহীন কারণগুলির মধ্যে 3টি হল বয়স।

তবে ইউরোপীয় ইউনিয়নের প্রতিষ্ঠানগুলোর মনোভাব ভিন্ন ছিল। মৌলিক অধিকারের সনদ, 2000 সালে স্বাক্ষরিত, বয়স্ক ব্যক্তিদের অধিকার, শিল্পের জন্য একটি নির্দিষ্ট নিবন্ধ উত্সর্গ করেছে। 25 যার জন্য "ইউনিয়ন একটি মর্যাদাপূর্ণ এবং স্বাধীন জীবনযাপন এবং সামাজিক ও সাংস্কৃতিক জীবনে অংশগ্রহণের জন্য বয়স্ক ব্যক্তিদের অধিকারকে স্বীকৃতি দেয় এবং সম্মান করে"। এটি একটি কার্যকর নিয়ন্ত্রক ভিত্তি যা থেকে গভীরভাবে প্রতিফলন এবং একটি উদ্ভাবনী প্রস্তাব যা বয়স্ক ব্যক্তিদের দ্বারা প্রকাশ করা ক্রমবর্ধমান এবং অপূরণীয় প্রয়োজনের প্রতি সাড়া দেয়।

তদ্ব্যতীত, এটি অবশ্যই বলা উচিত যে আমাদের সংবিধানে বিষয়টির স্পষ্ট অনুপস্থিতি আমাদেরকে নিরাপদ ভিত্তি খুঁজে পেতে বাধা দেয় না যেখানে সংহতি এবং সমতার নীতিগুলি থেকে শুরু করে বয়স্ক ব্যক্তিদের অধিকারের সংজ্ঞাকে নোঙর করতে হবে। বয়স্ক ব্যক্তি স্বাভাবিকভাবেই সামাজিক গোষ্ঠীর অংশ এবং এই গোষ্ঠীর সদস্যদের সাথে সম্পর্কের ক্ষেত্রে শিল্পে নিহিত "রাজনৈতিক, অর্থনৈতিক ও সামাজিক সংহতির বাধ্যতামূলক কর্তব্য" বয়স্ক ব্যক্তিদের অধিকারের সাথে সঙ্গতিপূর্ণ। 2 এবং শিল্প দ্বারা আরোপিত টাস্ক. প্রজাতন্ত্রের প্রতি 3 "অর্থনৈতিক ও সামাজিক প্রতিবন্ধকতা দূর করতে যা কার্যকরভাবে নাগরিকদের স্বাধীনতা ও সমতাকে সীমিত করে, মানুষের পূর্ণ বিকাশ এবং দেশের রাজনৈতিক, অর্থনৈতিক সংগঠন এবং সামাজিক উন্নয়নে সকল শ্রমিকের কার্যকর অংশগ্রহণকে বাধা দেয়।"

অতএব, সংবিধান যদিও বয়স্ক ব্যক্তিদের সম্পর্কে স্পষ্টভাবে কথা বলে না, তবুও তাদের অধিকারের পর্যাপ্ত প্রচার ও সুরক্ষা এবং তাদের প্রতি কর্তব্য পালন নিশ্চিত করা প্রয়োজন।

কার্ডের মান

বয়স্ক ব্যক্তিদের অধিকার এবং সম্প্রদায়ের কর্তব্যের জন্য সনদ, স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়ে প্রতিষ্ঠিত বয়স্ক জনসংখ্যার জন্য স্বাস্থ্য ও সামাজিক যত্নের সংস্কারের জন্য কমিশনের কাজের ফলাফল, একটি নিছক তুলনায়

বয়স্ক ব্যক্তিদের অধিকার এবং সম্প্রদায়ের কর্তব্যগুলির বিমূর্ত বিবৃতি দ্বিগুণ অর্থে আরও একটি পদক্ষেপ নিতে চায়: যদি একদিকে এটি আইন প্রণেতাদের মৌলিক নীতি ও অধিকারগুলি উপস্থাপন করে আইনী ব্যবস্থায় প্রভাব ফেলতে চায় যা সুনির্দিষ্ট নিয়ন্ত্রক আইনে আনুষ্ঠানিক স্বীকৃতি পেতে পারে, অন্যদিকে এটি বয়স্ক ব্যক্তিদের যত্ন নেওয়ার আহ্বান জানানো প্রতিষ্ঠান এবং অপারেটরদের অপারেশনাল এবং সাংগঠনিক ইঙ্গিত দেয়।

সনদটি কিছু আন্তর্জাতিক নথিতে থাকা ইঙ্গিতগুলিকে দৃঢ়ভাবে প্রকাশ করতে চায়, যেমন গৃহীত বয়স্ক ব্যক্তিদের মানবাধিকারের প্রচারে ইউরোপের কাউন্সিলের সদস্য রাষ্ট্রগুলির প্রতি মন্ত্রীদের কমিটির সুপারিশ সিএম / রেসি (2014) 2 19 ফেব্রুয়ারী 2014-এ এবং 10 জনের একটি সহযোগী গোষ্ঠী দ্বারা প্রবীণ ব্যক্তিদের অপব্যবহারের বিরুদ্ধে ইউরোপীয় DAPHNE III প্রোগ্রামের কাঠামোর মধ্যে জুন 2010 সালে প্রবীণ ব্যক্তিদের অধিকার এবং দায়িত্বের ইউরোপীয় চার্টার এবং দীর্ঘমেয়াদী যত্নের প্রয়োজন। EUSTACEA প্রকল্পের অংশ হিসাবে দেশগুলি।

পরিশেষে, সনদটি বয়স্ক ব্যক্তিদের তাদের মৌলিক অধিকার সম্পর্কে জ্ঞানের সুবিধা প্রদান এবং তাদের সচেতনতা বৃদ্ধির পাশাপাশি তাদের সাথে সম্পর্ক স্থাপনকারীদের উপর নির্ভরশীল দায়িত্বগুলিকেও কাজ করে।

এগুলি এমন উদ্দেশ্য যা সনদের বিষয়বস্তুর অনুবাদের মাধ্যমে অবিলম্বে মন্ত্রী পরিষদের সভাপতির নির্দেশে জনপ্রশাসনের কর্মকে অনুপ্রাণিত করতে এবং নির্দেশিত করার জন্য এবং সেইসাথে একটি ইউনিফাইড কনফারেন্সে সম্ভাব্য চুক্তিতে অনুসরণ করা যেতে পারে। অঞ্চল এবং স্থানীয় সমাজের সাথে তাদের ভাগ করুন।

বয়স্ক ব্যক্তিদের অধিকারের সনদ এবং সম্প্রদায়ের কর্তব্য

1

বৃদ্ধ বয়সেও ব্যক্তির মর্যাদাকে সম্মান করা

1.1

বয়স্ক ব্যক্তির জীবন পছন্দ এবং তার উদ্বেগের প্রধান সিদ্ধান্তগুলির রেফারেন্স সহ একটি স্বাধীন, মুক্ত, জ্ঞাত এবং সচেতনভাবে নিজেকে নির্ধারণ করার অধিকার রয়েছে।

1.2

পরিবারের সদস্যদের এবং যারা বয়স্ক ব্যক্তির সাথে যোগাযোগ করেন তাদের দায়িত্ব তাদের শারীরিক এবং জ্ঞানগত অবস্থার কারণে বিনামূল্যে, পূর্ণ এবং সচেতন আত্মনিয়ন্ত্রণের জন্য প্রয়োজনীয় সমস্ত তথ্য এবং জ্ঞান সরবরাহ করা।

উদাহরণ এবং বিবেচনা

বৃদ্ধ বয়সে আমরা প্রায়শই একটি ছায়ার মধ্যে প্রবেশ করি, যা আপাতদৃষ্টিতে স্বাস্থ্যের অবস্থা এবং দুর্বলতা দ্বারা নির্ধারিত হয়, কিন্তু বাস্তবে বয়সবাদের একটি কুসংস্কারের অভিব্যক্তি, যার মতে বয়স্ক ব্যক্তিদের আর স্বায়ত্তশাসিত সিদ্ধান্ত গ্রহণের ক্ষমতা নেই, সেইসাথে পরিচালনার জন্য। নিজের জীবন থেকে স্বাধীন।

সিদ্ধান্ত নেওয়ার অনুমিত অক্ষমতা থেকে শারীরিক বা জ্ঞানীয় নির্ভরতার একটি মূল্যায়নকে আলাদা করা প্রয়োজন, প্রায়শই অন্তর্নিহিত অযোগ্যতায় রূপান্তরিত হয়।

একজন বয়স্ক ব্যক্তি যে দৈনন্দিন জীবন যাপনের জন্য কিছু শারীরিক এবং যন্ত্রগত ক্ষমতা হারিয়েছেন (ধোয়া, খাওয়া, অর্থ ব্যবহার, পরিবহনের মাধ্যম ইত্যাদি) তা অবশ্যই স্বয়ংক্রিয়ভাবে সিদ্ধান্ত নিতে অক্ষমতার বিচারে পরিণত হবে না এবং স্বয়ংক্রিয়ভাবে প্রতিস্থাপিত হবে। পরিবার, তত্ত্বাবধায়ক বা সহায়তা প্রশাসকের সিদ্ধান্ত, অপব্যবহার যা ঘটে উদাহরণ স্বরূপ যখন বয়স্ক ব্যক্তিকে খাবারের ধরন এবং গুণমান নির্বাচন করা থেকে, তাদের নিজস্ব পরিচয় নথি বা ইলেকট্রনিক অর্থ প্রদান থেকে বাধা দেওয়া হয়।

1.3

আংশিক বা সম্পূর্ণ স্বায়ত্তশাসন হারানোর ক্ষেত্রেও বয়স্ক ব্যক্তির তাদের মর্যাদা রক্ষা করার অধিকার রয়েছে।

1.4

বয়স্ক ব্যক্তির নাম ধরে ডাকার এবং সম্মান ও কোমলতার সাথে আচরণ করার অধিকার রয়েছে।

1.5

বয়স্ক ব্যক্তির ব্যক্তিগত ও শরীরের যত্নের কাজে গোপনীয়তা, সাজসজ্জা এবং বিনয়ের প্রতি শ্রদ্ধার অধিকার রয়েছে।

1.6

বয়স্ক ব্যক্তির অধিকার রয়েছে তাদের অবশিষ্ট ক্ষমতায় সমর্থন পাওয়ার অধিকার এমনকি সবচেয়ে আপসহীন এবং শেষ পরিস্থিতিতেও।

1.7

বয়স্ক ব্যক্তির মর্যাদা রক্ষার নীতিগুলিকে সম্মান করে, যন্ত্রণা ও যন্ত্রণা নিয়ন্ত্রণের নীতিগুলিকে সম্মান করে, তা শারীরিক, মানসিক বা মনস্তাত্ত্বিকই হোক না কেন, জীবনের শেষ অবধি উপশমমূলক যত্ন পাওয়ার অধিকার রয়েছে। শেষ উত্তরণের দোরগোড়ায় কাউকে পরিত্যাগ করা উচিত নয়।

উদাহরণ এবং বিবেচনা

জনসংখ্যার ক্রমবর্ধমান বার্ধক্য, মহামারী সংক্রান্ত চিত্রের বিবর্তন এবং চিকিৎসা বিজ্ঞানের অগ্রগতি বয়স্ক ব্যক্তিদের উপশমকারী যত্নে পর্যাপ্ত অ্যাক্সেস নিশ্চিত করার প্রয়োজনীয়তা এবং নতুন করে মানব, সামাজিক এবং আধ্যাত্মিক সহায়তা ক্রমবর্ধমানভাবে প্রাসঙ্গিক করে তোলে। আন্তর্জাতিক রেফারেন্স সাহিত্য দ্বারা হাইলাইট করা হয়েছে, সাধারণ উপাদানগুলির সাথে যার উপর উপশমকারী যত্নের ভিত্তি রয়েছে (প্রাথমিক সনাক্তকরণ, মূল্যায়ন এবং চিকিৎসার বহুমাত্রিকতা, যত্নের ধারাবাহিকতা এবং চিকিৎসা এবং সহায়তার পথের স্বতন্ত্র পরিকল্পনা), প্রয়োজনের নির্দিষ্টতা বিবেচনা করা প্রয়োজন। বয়স্ক রোগীদের দ্বারা প্রকাশ করা হয় এবং এই চাহিদাগুলি কীভাবে প্রকাশ পায়।

এই অর্থে, এটি অবশ্যই বিবেচনা করা উচিত যে একাকীত্ব সর্বদা একটি কঠোর অবস্থা, তবে দুর্বলতা এবং অসুস্থতার মুহুর্তে এটি আরও বেশি। ব্যথা সঙ্গে এটা অসহ্য; আমরা একা কষ্টের চেয়ে মৃত্যু পছন্দ করি। ইথানেশিয়ার অনুরোধ প্রায়ই এখানে শুরু হয়। পরিবারের সদস্যদের, সামাজিক সংস্থাগুলি, সম্প্রদায়ের কর্তব্য রয়েছে যে মৃত ব্যক্তির প্রয়োজনগুলি কেবল চিকিৎসার ক্ষেত্রে অর্পণ করা নয়, বরং জীবনের শেষ পর্যায়ে তাকে উপযুক্ত এবং স্নেহের সাথে সঙ্গ দেওয়া।

1.8

যারা বয়স্ক ব্যক্তিদের সাথে মেলামেশা করেন তাদের কর্তব্য আছে

সম্মানজনক, সম্মানজনক, চিন্তাশীল এবং সৌজন্যমূলক আচরণ অবলম্বন করুন এবং বয়স্ক ব্যক্তিদের দ্বারা করা প্রতিবেদন এবং পর্যবেক্ষণগুলিতে মনোযোগ দিন এবং পর্যাপ্ত মনোযোগ দিন।

উদাহরণ এবং বিবেচনা

একটি খুব বিস্তৃত অভ্যাস, বিশেষ করে স্বাস্থ্যসেবা সেটিংসে, বয়স্ক লোকদেরকে নৈর্ব্যক্তিক এবং অসম্মানজনকভাবে সম্বোধন করা হয়। প্রবীণ ব্যক্তিকে মিথ্যা গোপনীয় নাম দিয়ে ডাকা বা একটি শনাক্তকারী নম্বর দিয়ে নাম প্রতিস্থাপন করা দুটি আপাতভাবে বিপরীত উপায়, কিন্তু উভয়ই বয়স্ক ব্যক্তির প্রতি শ্রদ্ধার অভাবকে নির্দেশ করে। এটি এমন একটি অভাব যা প্রায়শই বয়স্ক ব্যক্তির বাহ্যিক চেহারার প্রতি মনোযোগের অভাবে নিজেকে প্রকাশ করে: সহায়তাকারীদের মধ্যে পোশাক বিনিময়, দরিদ্র এবং নৈর্ব্যক্তিক পোশাকের ব্যবহার এই ধরনের অপব্যবহারের মধ্যে পড়ে।

1.9

বয়স্ক ব্যক্তির যতদিন সম্ভব তার বাড়িতে থাকার অধিকার রয়েছে।

1.10

তাদের বাড়ির অভাব বা ক্ষতির ক্ষেত্রে, বয়স্ক ব্যক্তির একটি পর্যাপ্ত বাড়ি থাকার জন্য পর্যাপ্ত অর্থনৈতিক সুবিধা পাওয়ার অধিকার রয়েছে।

1.11

বিশেষ শারীরিক ও স্বাস্থ্যগত অবস্থা বা স্থাপত্য প্রতিবন্ধকতার অস্তিত্বের মুখে বয়স্ক ব্যক্তিদের পর্যাপ্ত পরিষেবার গ্যারান্টি দেওয়া প্রতিষ্ঠানগুলির কর্তব্য।

উদাহরণ এবং বিবেচনা

বয়স্ক ব্যক্তির তাদের বাড়িতে থাকার অধিকার, সেইসাথে ব্যক্তিগত এবং পাবলিক উভয় জায়গায় অবাধে চলাফেরা করার জন্য, স্থাপত্য প্রতিবন্ধকতাগুলি অপসারণের জন্য একটি ক্রমবর্ধমান প্রতিশ্রুতি প্রয়োজন, একটি হস্তক্ষেপ প্রায়শই জটিল এবং কষ্টকর প্রবিধান এবং প্রশাসনিক পদ্ধতি দ্বারা শর্তযুক্ত, যা প্রকৃতপক্ষে মানুষের চলাফেরার অধিকারকে ক্ষুণ্ণ করে। একটি বাড়ি এবং বাসস্থানের অধিকার অবশ্যই উচ্ছেদ বা গৃহহীন হওয়ার ক্ষেত্রে ভর্তুকিযুক্ত ভাড়ায় একটি বাড়িতে অবিলম্বে প্রবেশের অধিকারের রূপ নিতে হবে। অর্থনৈতিক কারণ বা অন্যান্য সামাজিক সমস্যাগুলির সাথে যুক্ত অনুপযুক্ত হাসপাতালে ভর্তি হওয়ার ঘটনাটি অস্বাভাবিক নয়, যা বয়স্কদের জন্য ব্যক্তিগত কষ্ট এবং অসুবিধার দিকে পরিচালিত করে এবং সম্প্রদায়ের জন্য অর্থনৈতিক অর্থনৈতিক খরচ। সামাজিক এবং স্বাস্থ্য পরিষেবাগুলির অভাব এবং অপরিপূর্ণ সমর্থন প্রায়শই নিজের বাড়িতে বসবাসের অধিকারের উদ্দেশ্য লঙ্ঘনে অনুবাদ করে: লক্ষ লক্ষ সীমিত বয়স্ক মানুষের কথা চিন্তা করুন

স্থাপত্য প্রতিবন্ধকতা দ্বারা, যার মধ্যে সবচেয়ে সাধারণ হল উচ্চ ফ্লোরে বসবাসকারীদের জন্য লিফটের অভাব।

1.12

পর্যাপ্ত এবং মর্যাদাপূর্ণ জীবনযাত্রার মান বজায় রাখার উদ্দেশ্যে বয়স্ক ব্যক্তির তাদের আয় এবং সম্পদের সুরক্ষার অধিকার রয়েছে।

1.13

আংশিক বা সম্পূর্ণ দারিদ্র্য বা অপরিষ্পত্ত অর্থনৈতিক সম্পদের ক্ষেত্রে বয়স্ক ব্যক্তিদের আয় একীকরণের ফর্মের গ্যারান্টি দেওয়া প্রতিষ্ঠানগুলির কর্তব্য।

1.14

স্বাস্থ্যসেবা এবং সামাজিক ও স্বাস্থ্যসেবা পরিষেবার কার্যকর অবাধতা নিশ্চিত করা প্রতিষ্ঠানগুলির কর্তব্য।

উদাহরণ এবং বিবেচনা

বয়স্ক ব্যক্তিদের দ্বারা অর্থনৈতিক এবং দেশপ্রেমিক সম্পদের ব্যবহার সম্পর্কিত একাধিক এবং পুনরাবৃত্তিমূলক অপব্যবহার রয়েছে। এই বিষয়ে, সহায়তা প্রশাসকের হস্তক্ষেপ সর্বদা উপযুক্ত বলে মনে হয় না এবং প্রায়শই ব্যক্তির তুলনায় সম্পদের সুরক্ষার মুহূর্ত বেশি হতে দেখা যায়।

স্বাস্থ্যসেবার অত্যাবশ্যকীয় স্তরের আর্থিক গ্যারান্টির ক্ষেত্রে, বয়স্ক ব্যক্তিদের দ্বারা সামাজিক পরিষেবার ব্যবহার তাদের উপভোগের গ্যারান্টি দেওয়ার জন্য শরীরের অংশে পর্যাপ্ত আর্থিক সংস্থানগুলির প্রাপ্যতার দ্বারা দৃঢ়ভাবে শর্তযুক্ত।

উপরন্তু, সরকারী প্রতিষ্ঠানের দ্বারা প্রদত্ত সামাজিক এবং স্বাস্থ্য পরিষেবাগুলি প্রায়শই বয়স্ক ব্যক্তিদের যত্নের চাহিদা মেটাতে ব্যর্থ হয়, যারা তাই ব্যক্তিগত প্রদানকারীদের অবলম্বন করতে বাধ্য হয় যার ফলে উচ্চ এবং সর্বদা টেকসই অর্থনৈতিক খরচ হয় না।

এটি একদিকে বয়স্ক ব্যক্তিদের জন্য অর্থনৈতিক সহায়তা সংজ্ঞায়িত করার জন্য আয়ের মাপকাঠি সংস্কার করার সুযোগ এবং অন্যদিকে শিশুদের তাদের বৃদ্ধ বাবা-মা যারা দারিদ্র্যের মধ্যে রয়েছে তাদের যত্ন নেওয়ার জন্য অবিরাম প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।

1.15

বয়স্ক ব্যক্তির আর্থিক সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষেত্রে তিনি বিশ্বাস করেন এবং বেছে নেন এমন লোকদের কাছ থেকে সমর্থন এবং সাহায্য চাওয়ার অধিকার রয়েছে।

উদাহরণ এবং বিবেচনা

বিশেষত যখন জ্ঞানীয় সমস্যায় ভুগছেন, বয়স্ক প্রাপ্তবয়স্কদের তাদের "আর্থিক সাক্ষরতার" স্তর উন্নত করতে সহায়তা প্রয়োজন যাতে তারা আইনি এবং আর্থিক প্রভাবগুলি বুঝতে এবং স্বাস্থ্য সমস্যা, আত্মীয়ের মৃত্যু বা অন্য দেশে চলে যাওয়া সম্পর্কে অবগত সিদ্ধান্ত নিতে সক্ষম হয়। যত্ন সুবিধা। এটি বিশেষভাবে গুরুত্বপূর্ণ কারণ এটি বয়স্ক ব্যক্তিকে তাদের আর্থিক নিয়ন্ত্রণ হারাতে না দেয় এবং তাদের দৈনন্দিন জীবনে যতটা সম্ভব স্বাধীন হতে দেয়।

1.16

বয়স্ক ব্যক্তির তার সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষেত্রে পর্যাপ্ত সমর্থন পাওয়ার অধিকার রয়েছে, যার মধ্যে তিনি বিশ্বাস করেন এমন একজন ব্যক্তির নিয়োগের মাধ্যমে যিনি তার অনুরোধের ভিত্তিতে এবং তার ইচ্ছা এবং পছন্দ অনুসারে তার সিদ্ধান্তে সহায়তা করেন।

উদাহরণ এবং বিবেচনা

বয়স্ক ব্যক্তিদের তাদের নিজস্ব সিদ্ধান্ত নেওয়ার জন্য এবং তাদের জীবনের গুরুত্বপূর্ণ দিক যেমন স্বাস্থ্যের বিষয়ে তাদের স্বার্থের দেখাশোনা করার জন্য তাদের বিশ্বাসযোগ্য ব্যক্তিকে বেছে নেওয়ার অধিকার সম্পর্কে সচেতন এবং সচেতন করা ক্রমবর্ধমান প্রয়োজনীয় বলে মনে হচ্ছে। DAT (চিকিৎসার অগ্রিম ঘোষণা) তে ইঙ্গিত করা যেতে পারে এমন "ট্রাস্টি" এর চিত্রের সাম্প্রতিক স্থাপনা এই দিকে চলে যায়, এমন একজন ব্যক্তি যিনি অগত্যা আত্মীয় বা সমর্থন প্রশাসক হতে পারেন না, তবে যিনি হতে পারেন ঘোষণায় অবাধে নির্দেশিত। এই পছন্দটি সারা দেশে এর ব্যবহার আরও ব্যাপকভাবে ছড়িয়ে দিতে এবং বয়স্ক ব্যক্তিদের দ্বারা ঘোষণাপত্রে স্বাক্ষর কার্যকর করতে অবদান রাখতে পারে।

2 দায়িত্বশীল সহায়তার জন্য

2.1

বয়স্ক ব্যক্তির যত্নের পথের সংজ্ঞা, চিকিৎসার ধরন এবং স্বাস্থ্য ও সামাজিক যত্ন প্রদানের পদ্ধতি বেছে নেওয়ার অধিকার রয়েছে।

2.2

স্বাস্থ্য ও সামাজিক পরিচর্যা প্রতিষ্ঠান এবং কর্মীদের দায়িত্ব রয়েছে বয়স্ক ব্যক্তির কাছে স্বাস্থ্য ও সামাজিক যত্নের বিধানের জন্য উপলব্ধ সমস্ত বিকল্প উপস্থাপন করা।

উদাহরণ এবং বিবেচনা

এই অধিকারের ব্যায়াম স্বাস্থ্য এবং সামাজিক যত্ন সম্পর্কিত বিভিন্ন, সর্বদা পর্যাপ্ত নয়, পছন্দগুলি দ্বারা সহজতর হয় না। উদাহরণস্বরূপ, যদি রোগী সামাজিক এবং স্বাস্থ্যসেবা সুবিধাগুলিতে হাসপাতালে ভর্তি হওয়ার পরিবর্তে বাড়িতে থাকতে পছন্দ করে, তবে হোম স্বাস্থ্যসেবা এবং সমন্বিত যত্ন পরিষেবার অপরিাপ্ত প্রস্তাবের কারণে সমস্ত স্বাস্থ্যসেবা খরচ রোগী বা তার পরিবারকে বহন করতে হবে। স্বাস্থ্য এবং সামাজিক-স্বাস্থ্য পরিচর্যার বিভিন্ন রূপের মধ্যে স্বাধীনতা এবং পছন্দের সমতা নিশ্চিত করার লক্ষ্যে সরকারি প্রতিষ্ঠানগুলির একটি অর্থনৈতিক প্রতিশ্রুতি প্রয়োজন না হলে বাঞ্ছনীয় বলে মনে হয়। যত্নের পরিবেশের পছন্দটি অবশ্যই যত্ন নেওয়া বয়স্ক ব্যক্তির ইচ্ছা অনুসারে এবং তাদের চাহিদা এবং আর্থিক সংস্থানগুলির সাথে সামঞ্জস্য রেখে করা উচিত। অপব্যবহারের ঘটনা বিরল নয়, যেমন প্রবীণ ব্যক্তিদের পুনর্বাসন যত্নের প্রয়োজনে পোস্ট-অ্যাকিউট এবং দীর্ঘমেয়াদী যত্ন বিভাগে স্থানান্তর করার অনুশীলন, একটি স্থানান্তর প্রায়শই আগ্রহী পক্ষের সম্মতি ছাড়াই সম্পাদিত হয়।

2.3

বয়স্ক ব্যক্তিকে অবশ্যই বর্তমান আইন অনুসারে স্বাস্থ্য চিকিত্সার ক্ষেত্রে অবহিত সম্মতির অধিকারের নিশ্চয়তা দিতে হবে।

2.4

বয়স্ক ব্যক্তিকে তাদের শারীরিক এবং জ্ঞানীয় অবস্থার সাথে সম্পর্কিত সমস্ত প্রয়োজনীয় তথ্য এবং পেশাদার দক্ষতা প্রদান করা ডাক্তার এবং স্বাস্থ্যসেবা পেশাদারদের কর্তব্য।

2.5

অপব্যবহার প্রতিরোধে পর্যাপ্ত ও কার্যকর ব্যবস্থা গ্রহণ করা প্রতিষ্ঠানগুলোর কর্তব্য।

উদাহরণ এবং বিবেচনা

প্রায়শই এমন ঘটনা রয়েছে যেখানে সহায়তা প্রশাসকের সম্মতি অনুপযুক্তভাবে স্বাস্থ্য চিকিত্সার বিধানের জন্য অনুরোধ করা হয় এমনকি যেখানে বয়স্ক ব্যক্তি এটি প্রকাশ করতে সক্ষম হন, সেইসাথে এমন ক্ষেত্রে যেখানে স্বাস্থ্যের অবস্থার তথ্য শুধুমাত্র আত্মীয়দের দেওয়া হয় এবং সংশ্লিষ্ট বয়স্ক ব্যক্তিদের বা তাদের দ্বারা নির্দেশিত অন্যান্য বিষয়ের প্রতি নয়।

2.6

বয়স্ক ব্যক্তির তার ব্যক্তিগত চাহিদা এবং ইচ্ছা অনুসারে উচ্চ মানের যত্ন এবং চিকিত্সার অধিকার রয়েছে।

2.7

বয়স্ক ব্যক্তির তার স্বাস্থ্যের অবস্থার জন্য প্রয়োজনীয় বলে মনে করা যে কোনও স্বাস্থ্যসেবা পরিষেবায় উপযুক্ত এবং কার্যকর অ্যাক্সেস পাওয়ার অধিকার রয়েছে।

2.8

বয়স্ক ব্যক্তির এমন পরিবেশে দেখাশোনা ও যত্ন নেওয়ার অধিকার রয়েছে যা ক্ষতিগ্রস্ত ফাংশন পুনরুদ্ধারের সর্বোত্তম গ্যারান্টি দেয়।

2.9

বয়স-নির্বাচনী স্বাস্থ্যসেবা এবং সহায়তার যেকোনো প্রকারের বিরুদ্ধে লড়াই করা প্রতিষ্ঠানগুলির কর্তব্য।

উদাহরণ এবং বিবেচনা

বয়স্ক ব্যক্তিদের সহায়তা এবং যত্ন যতদূর সম্ভব বাড়িতে নিশ্চিত করা উচিত, কারণ এটি এমন পরিবেশ যা ক্ষতিগ্রস্ত ফাংশন পুনরুদ্ধার বা রক্ষণাবেক্ষণকে সর্বোত্তমভাবে উদ্দীপিত করে, প্রতিটি স্বাস্থ্য এবং সামাজিক সুবিধা প্রদান করে যা ব্যবহারযোগ্য এবং উপযুক্ত বলে মনে করা হয়। একটি হাসপাতালে বা পুনর্বাসন সুবিধায় বয়স্ক ব্যক্তিকে ভর্তি করা পুরো সময়কালের জন্য যত্ন এবং পুনর্বাসনের জন্য কঠোরভাবে প্রয়োজনীয় হওয়া উচিত, এটি পরিষ্কার যে একজনের বাড়িতে ফিরে আসা একটি অগ্রাধিকার উদ্দেশ্য।

2.10

স্বাস্থ্য ও সামাজিক পরিচর্যা কর্মীদের দায়িত্ব রয়েছে যত্নের প্রয়োজনে বয়স্ক ব্যক্তির স্বাধীনতা ও স্বায়ত্তশাসন বজায় রাখা।

2.11

স্বাস্থ্য ও সামাজিক পরিচর্যা কর্মীদের বয়স্ক ব্যক্তিদের প্রয়োজন অনুসারে পেশাদার প্রশিক্ষণ পাওয়ার অধিকার রয়েছে।

উদাহরণ এবং বিবেচনা

কিছু স্বাস্থ্যসেবা অনুশীলন, যেমন রোগীদের বিছানা থেকে তুলে নেওয়া যখন পরিষেবা কর্মী পাওয়া যায়, লোকেদের পতন এড়াতে শয্যাশায়ী হতে উত্সাহিত করা, সংযমের ফর্মগুলি গ্রহণ করা পর্যন্ত, কার্যকরভাবে সীমাবদ্ধ করে এবং বয়স্ক ব্যক্তিদের স্বায়ত্তশাসনের প্রচার করে না। এই আচরণগুলি প্রায়শই কাজের সংস্থার কারণগুলি উদ্ভূত করে ন্যায়সঙ্গত করা হয় যা শেষ পর্যন্ত ব্যক্তির প্রতি শ্রদ্ধার উপরে বিরাজ করে।

3

সম্পর্কের একটি সক্রিয় জীবনের জন্য

3.1

বয়স্ক ব্যক্তির একটি সক্রিয় সম্পর্ক জীবনের অধিকার আছে।

3.2

বয়স্ক ব্যক্তি যার ইচ্ছা তার সাথে থাকার অধিকার রাখে।

3.3

বয়স্ক ব্যক্তিদের প্রতি প্রতিষ্ঠান ও সমাজের কর্তব্য রয়েছে যে কোনো ধরনের কারাবাস, ঘেটোয়েজেশন, বিচ্ছিন্নতা এড়াতে যা তাদের জনসংখ্যার মধ্যে উপস্থিত সকল বয়সের মানুষের সাথে অবাধে যোগাযোগ করতে বাধা দেয়।

3.4

যেসব পরিবারে বয়স্ক মানুষ আছে এবং যারা সহবাসকে উৎসাহিত করতে চায় তাদের সহায়তার নিশ্চয়তা দেওয়া প্রতিষ্ঠানগুলোর দায়িত্ব।

3.5

প্রতিষ্ঠান এবং সমাজের দায়িত্ব রয়েছে বয়স্ক ব্যক্তিদের তাদের আত্মীয়স্বজন বা যাদের সাথে তাদের মানসিক সম্পর্ক রয়েছে তাদের সাথে দেখা, যোগাযোগ এবং পরিচিতির মাধ্যমে তাদের মানসিক ধারাবাহিকতা নিশ্চিত করা।

উদাহরণ এবং বিবেচনা

একটি সক্রিয় সম্পর্কের জীবনের সম্ভাবনা নিশ্চিত করা হয় না যখন লোকেরা তাদের বাড়িতে বা পরিচর্যা সুবিধার মধ্যে সীমাবদ্ধ থাকে যখন মিটিং এবং দেখা করার সম্ভাবনা কম থাকে, তবে যখন যত্নের সুবিধাগুলি আশেপাশের জীবন থেকে আলাদা করা হয় তখনও। অতএব, প্রতিটি স্তরে তরুণ এবং বয়স্কদের মধ্যে একটি ফলপ্রসূ সম্পর্ক গড়ে তোলা এবং বিভিন্ন ধরনের একীভূতকরণকে উদ্দীপিত করার জন্য প্রতিষ্ঠান এবং সম্প্রদায়ের অঙ্গীকার হতে হবে।

3.6

বয়স্ক ব্যক্তির অধিকার রয়েছে তাদের মানসিক-শারীরিক অখণ্ডতা রক্ষা করার এবং সমস্ত ধরনের শারীরিক ও নৈতিক সহিংসতা এবং শারীরিক, ফার্মাকোলজিক্যাল এবং পরিবেশগত সংঘর্ষের অনুপযুক্ত রূপ, সেইসাথে অপব্যবহার এবং ইচ্ছাকৃত বা অনিচ্ছাকৃত অবহেলা থেকে রক্ষা করার অধিকার রয়েছে।

3.7

যারা বয়স্ক ব্যক্তিদের সাথে যোগাযোগ করেন তাদের কর্তব্য তাদের বিরুদ্ধে যেকোন ধরনের অপব্যবহার, সহিংসতা এবং বৈষম্যের রিপোর্ট করা।

উদাহরণ এবং বিবেচনা

বয়স্ক ব্যক্তিদের বিরুদ্ধে যে কোনো ধরনের সহিংসতাকে নিষ্পত্তিমূলকভাবে মোকাবেলা করার জন্য, নৈতিক ও শারীরিক সহিংসতা, দুর্ব্যবহার, মৌলিক যত্ন থেকে বঞ্চিত, হুমকি, চাঁদাবাজি, অপমান, ভীতি প্রদর্শন, অর্থনৈতিক সহিংসতা বা আর্থিক, বিশেষ করে যদি সেগুলি সুরক্ষিত পরিবেশে বা যত্ন বা সহায়তা সুবিধায় ঘটে থাকে। শারীরিক, ফার্মাকোলজিক্যাল এবং পরিবেশগত সংঘর্ষের সমস্ত অনুপযুক্ত ফর্মের বিরুদ্ধে লড়াই বিশেষভাবে গুরুত্বপূর্ণ বলে মনে হচ্ছে।

বাড়িতে, প্রতিষ্ঠানের মধ্যে বা অন্য কোথাও সহিংসতা, অপব্যবহার বা অবহেলা ঘটুক না কেন এই সুরক্ষা নিশ্চিত করা উচিত।

এই ধরনের অপব্যবহার প্রতিরোধের সবচেয়ে কার্যকরী রূপটি শুধুমাত্র প্রযুক্তিগত নিয়ন্ত্রণ যেমন ভিডিও ক্যামেরার ব্যবহার দ্বারা প্রতিনিধিত্ব করা হয় না, তবে বয়স্ক ব্যক্তিদের দ্বারা বাইরের সাথে সম্পর্কের জীবন এবং মিথস্ক্রিয়া গড়ে তোলার সম্ভাবনা দ্বারা প্রতিনিধিত্ব করা হয়: দর্শক এবং স্বেচ্ছাসেবকদের উপস্থিতি বদ্ধ স্থানগুলিতে ঘটতে পারে এমন অপব্যবহারের বিরুদ্ধে সর্বোত্তম সুরক্ষা গঠন করে।

আরও একটি প্রতিরোধের হাতিয়ার প্রতিনিধিত্ব করা হয় বয়স্ক ব্যক্তিদের স্থান এবং যাদের সাথে বসবাস করবেন তা বেছে নেওয়ার অধিকার দ্বারা, এছাড়াও বাড়ির যত্ন এবং সহবাস পরিষেবার প্রচারের মাধ্যমে প্রত্যেকের নাগালের মধ্যে সম্ভাবনা রয়েছে।

3.8

বয়স্ক ব্যক্তির সামাজিক জীবনে সক্রিয়ভাবে অংশগ্রহণ করার অধিকার রয়েছে তার শর্ত এবং সম্ভাবনার সাথে উপযোগী নমনীয় কাজের মাধ্যমে বা স্বেচ্ছাসেবী কার্যক্রমের মাধ্যমে।

3.9

প্রবীণ ব্যক্তির সাংস্কৃতিক এবং বিনোদনমূলক পরিষেবাগুলিতে অ্যাক্সেসের সম্ভাবনা বজায় রাখার পাশাপাশি তাদের চিন্তাভাবনা প্রকাশ করার এবং তাদের সংস্কৃতি বৃদ্ধি করার অধিকার রয়েছে, এমনকি মনোশারীরিক সীমাবদ্ধতার উপস্থিতিতেও।

3.10

আইটি মাধ্যমে ডিজিটাল অন্তর্ভুক্তি, ই-লার্নিং এবং শেখার পরিষেবার সুবিধার গ্যারান্টি দেওয়া প্রতিষ্ঠানগুলির কর্তব্য।

উদাহরণ এবং বিবেচনা

এই অধিকারের গ্যারান্টির জন্য সংস্থা এবং প্রশাসনের দ্বারা জনসাধারণের সুরক্ষার অনুশীলন প্রয়োজন, প্রান্তিককরণের প্রক্রিয়াগুলি এড়াতে উপযুক্ত সমাধান খুঁজে বের করার আহ্বান জানানো হয়েছে।

এই লক্ষ্যে, প্রতিষ্ঠানগুলিকে অবশ্যই উপযুক্ত সহায়তা প্রদান করতে হবে, শুধুমাত্র দৃষ্টি প্রতিবন্ধী বা শ্রবণ প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য বা চলাফেরার জন্যই নয়, সামাজিক এবং ডিজিটাল অংশগ্রহণমূলক কার্যক্রমের জন্যও।

তদ্ব্যতীত, দিন কেন্দ্রগুলিতে অ্যাক্সেসের কংক্রিট এবং যাচাইযোগ্য সম্ভাবনা এই অধিকারগুলির সুরক্ষার একটি অপরিহার্য রূপকে উপস্থাপন করে।

বয়স্ক ব্যক্তির কাজ এবং শিক্ষানবিশ সহ তার পছন্দের কার্যকলাপগুলি সম্পাদনের অধিকারকে উপেক্ষা করা উচিত নয়, যদিও উপযুক্ত এবং বাস্তবে ব্যবহারযোগ্য এবং উপলব্ধ ফর্মগুলির মাধ্যমে। প্রকৃতপক্ষে, একটি ব্যাপক কুসংস্কার এই বিশ্বাসের দিকে পরিচালিত করে যে বয়স্ক ব্যক্তির কার্যকলাপ এবং প্রতিশ্রুতিতে অক্ষম। বৈজ্ঞানিক প্রমাণ পাওয়া যায় যে বৃদ্ধ বয়সে সক্রিয় বার্ধক্য, শুধুমাত্র বৃহত্তর বেঁচে থাকা নিশ্চিত করতে সক্ষম নয়, বরং একটি ধীরগতির পতনও, সামাজিক ও স্বাস্থ্য পরিষেবার জন্য আরও নিয়ন্ত্রিত চাহিদা এবং জীবনমানের একটি উন্নত মানের নির্ধারণ করে।

3.11

বয়স্ক ব্যক্তির অধিকার আছে সংরক্ষণ করার এবং তাদের বিশ্বাস, মতামত এবং অনুভূতিকে সম্মান করার।

উদাহরণ এবং বিবেচনা

বয়স্ক ব্যক্তিদের ধর্মীয় অনুশীলন করার অধিকার উপাসনার স্থানের অভাব, সেইসাথে অভ্যর্থনা এবং যত্নের জায়গাগুলিতে ধর্মীয় পরিষেবাগুলি বন্ধ করার পুনরাবৃত্তিমূলক পছন্দ দ্বারা বাধা দেওয়া হয়।

3.12

বয়স্ক ব্যক্তির স্বাধীনভাবে চলাফেরা ও ভ্রমণের অধিকার রয়েছে।

3.13

বয়স্ক ব্যক্তিদের চলাফেরার সুবিধা এবং তাদের জন্য অভিপ্রেত অবকাঠামোতে পর্যাপ্ত অ্যাক্সেসের ব্যবস্থা গ্রহণ করা প্রতিষ্ঠানগুলির কর্তব্য।

উদাহরণ এবং বিবেচনা

শহুরে পরিবেশে বয়স্ক ব্যক্তিদের চলাফেরার জন্য প্রতিবন্ধকতা এবং প্রতিবন্ধকতা ছাড়াই নয়, যারা অন্যান্য ভঙ্গুর মানুষের মতো ভোগেন, যাতায়াতের উপায়ে, সর্বজনীন স্থান এবং জনসাধারণের জন্য উন্মুক্ত স্থানে ভ্রমণের ক্ষেত্রে যথেষ্ট সীমাবদ্ধতা রয়েছে। অতএব, চলাফেরার স্বাধীনতার উপর প্রতিটি ধরনের সীমাবদ্ধতা অপসারণ অবশ্যই সমস্ত সরকারী প্রতিষ্ঠানের পক্ষ থেকে একটি ক্রমবর্ধমান এবং ধ্রুবক প্রতিশ্রুতি হতে হবে।

গল্পসমূহ

মারিও ৪২ বছর বয়সী এবং কিছু শারীরিক সীমাবদ্ধতা ছিল। ঘুরে বেড়ানোর জন্য তার দরকার একজন ওয়াকারের সাপোর্ট এবং বাথরুমে যাওয়ার জন্য কিছু সাহায্য। ৪০ বছর কাজ করার পরে তার একটি শালীন অবসর আয় ছিল। তিনি তত্ত্বাবধায়ক ভাতার স্বীকৃতিও পেয়েছিলেন এবং একটি কাউন্সিল হাউসে বসবাস করতেন যেটি তাকে বরাদ্দ করা হয়েছিল যখন সে তখনো ছোট ছিল এবং তার ছেলের বয়স ছিল মাত্র ১৫ বছর।

কয়েক বছর আগে তার ছেলে তার সাথে বসবাস করতে চলে গিয়েছিল কারণ সে তার পরিবারের সাথে যে বাড়িতে থাকতেন সেখান থেকে তাকে উচ্ছেদ করা হয়েছিল। একদিন ছেলে তার বাবাকে বলতে শুরু করে যে তাদের মধ্যে সহবাস আর সম্ভব ছিল না, তাকে এবং তার স্ত্রী দুজনকেই কাজে যেতে হয়েছিল এবং দিনের বেলা তার যত্ন নিতে পারে না। তিনি তাকে অবসরের বাড়ির পরামর্শ দেন, কিন্তু মারিও প্রতিরোধ করার চেষ্টা করেন।

তার ছেলের প্রস্তাব, যা ইতিমধ্যেই একটি প্রস্তাবের চেয়ে বেশি ছিল, তাকে বিরক্ত করে এবং তার অধিকার নিশ্চিত করার জন্য সে তার সমস্ত শক্তি দিয়ে এর বিরোধিতা করে, কখনও কখনও এমনকি তার ঝগড়াটে স্বভাবের পুনরুত্থান হতে দেয়। মারিও এই মনোভাব গ্রহণ করে কারণ তিনি সচেতন যে বাস্তবে তিনি তার ছেলের প্রস্তাবকে ব্যর্থ করতে পারবেন না যা এখন সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছিল। তিনি কান্নাকাটি করেন, তিনি হতাশাগ্রস্ত হয়ে পড়েন কিন্তু তার ছেলে তাকে যা করতে বলে তা করতে বাধ্য হয়: তিনি তার সাথে কিছু কাপড়, একটি টেলিফোন, চশমা সহ একটি ব্যাগ নিয়ে যান এবং কথা না বলে, তার ছেলের সাথে একটি বিচ্ছিন্ন বাড়িতে চলে যান যেটির সীমানা। গ্রামাঞ্চল এবং একটি ব্যস্ত রাস্তা উপেক্ষা করে। তার আগমনের পর, একজন সহকারী তাকে অভ্যর্থনা জানায় এবং তাকে যে রুমটি অন্য দুইজনের সাথে ভাগ করার কথা ছিল তা দেখায়। কেউ বয়স্ক মানুষ তার দিকে তাকায়, কেউ তাকে সালাম দেয়।

তাই তার ছেলে মারিওর নামে পাবলিক হাউসে তার পরিবারের সাথে বসবাস করতে থাকে এবং তাকে আর পরিবারের অংশ হিসাবে বিবেচনা করা হয় না, সবাই এবং সবকিছু থেকে বিচ্ছিন্ন হয়ে অপরিচিতদের মধ্যে একটি সুবিধায় থাকতে বাধ্য হয়।

কিছু যোগাযোগ বজায় রাখার জন্য তিনি যা রেখে গেছেন তা হল তার সেল ফোন। তাই সে তার পরিচিত কাউকে ডাকে এবং তার অযৌক্তিক গল্প বলে যা একটি দুঃস্বপ্নের মতো মনে হয়েছিল যা থেকে সে আর জেগে উঠতে পারে না। তিনি বলেছেন যে তিনি সেখানে খারাপ বোধ করেছিলেন, অস্বস্তিকর ছিলেন যে তারা ভাল খায়নি, আসলে খাবার অপরিপুষ্ট ছিল এবং তিনি সর্বদা ক্ষুধার্ত ছিলেন।

কিছু দিন পর, ছেলে তার ফোন কল জানতে পেরে প্রতিষ্ঠানে যায় এবং তার বাবার কাছ থেকে ফোন কেড়ে নেয়। তিনি পরিচালককে বলেন যে তাকে না রাখাই ভাল কারণ সেই কলগুলি তাকে উত্তেজিত করেছিল এবং তাকে খারাপ বোধ করেছিল।

মারিও আর কাউকে এসব কথা বলতে পারল না, তারা তাকে নীরবে বন্ধ করে দিল।

গল্প | 2

একজন বয়স্ক মহিলাকে ভাল পোশাক তৈরি করতে কত খরচ হয়? সাধারণ
নির্যাতনের গল্প।

অ্যাডালগিসা 20 বছর বয়স থেকে ক্যাবারেতে কাজ করেছিলেন। তিনি গান গাইতে, নাচতে পছন্দ করতেন এবং সবার কাছে গর্ব করেছিলেন যে তিনি অভিনেতাদের সাথেও দেখা করেছিলেন যারা পরে বিখ্যাত হয়েছিলেন। সবাই তাকে প্রশংসা করেছিল কারণ তার একটি সুন্দর কণ্ঠস্বর এবং একটি শরীর ছিল, যা তিনি নিজেই বলেছিলেন: "কোন কিছুর জন্য নয় কিন্তু আমি সবার মাথা ঘুরিয়ে দিয়েছি"। তিনি পোশাকের ক্ষেত্রে অত্যন্ত পরিশীলিত ছিলেন এবং সর্বদা বলতেন যে, যুদ্ধ শেষ হয়ে গেলে, অবশেষে তিনি নতুন জামাকাপড় কেনা শুরু করতে এবং সেই সময়ের ফ্যাশন অনুসরণ করতে সক্ষম হন। তিনি আরএসএ-এর 4-শয্যার রুমের অর্থোপেডিক বিছানায় বসার সময়, চাদরে গুটিয়ে বসে থাকার সময় তিনি সবসময় এই একই দৃশ্যগুলি বর্ণনা করেছিলেন যেখানে "তিনি আর একা থাকতে পারবেন না" বলে দুই বছর ধরে হাসপাতালে ভর্তি ছিলেন। কিন্তু তুমি হাঁটতে পারো না? উঠছ না কেন?" অ্যাডালগিসা তার কণ্ঠস্বর নিচু করার অঙ্গভঙ্গি করে এবং তার কথোপকথনকে একটু কাছে আসতে বলে। "এখানে নরম করে কথা বলি, দেয়ালেরও কান আছে। আপনি দেখুন, আমি সবসময় একটি নির্দিষ্ট উপায়ে পোশাক পরেছি, আপনি কল্পনা করতে পারবেন না কে কি জানে, কিন্তু কখনোই একটি চুল জায়গা থেকে যায় না, আমার পোশাকে একটি দাগ... এখানে তারা আমাকে একটি ট্র্যাকসুট পরিয়ে দেয় কারণ তারা বলে যে এটি আরো আরামদায়ক। কিন্তু এটা কার জন্য বেশি আরামদায়ক? তাদের জন্য. আমি ট্র্যাকসুট পরি, এবং আমি মনে করি যে এটি আমি পরছি তা আমারও নয়, আমি বলছিলাম যে আমি আমার জীবনে কখনও ট্র্যাকসুট ব্যবহার করিনি, আমি এটি পছন্দ করিনি এবং আমি কখনও জিমন্যাস্টিকসও করিনি, আমি ইতিমধ্যে নাচের সময় বেশ কিছুটা ঘুরেছি। এখানে, তবে, সামগ্রিকভাবে, পুরুষ এবং মহিলা সবাই, কখনও কখনও আপনার চুল এত ছোট করে ফেলে যে আপনি একজন ব্যক্তির লিঙ্গ চিনতেও কষ্ট করেন। স্যুটের সাথে আমরা সবাই একই, স্পষ্টতই আমি সামরিক বাহিনীতে কাজ করিনি, তবে এখানে এটি একটি ব্যারাকের চেয়েও খারাপ। আমি কখনই দর্শক গ্রহণ করি না তবে এটি এইভাবে ভাল কারণ আমি এই পরিস্থিতিতে দেখতে লজ্জিত হব। আমি একটি মার্জিত পোশাক পরে শহরে বেড়াতে যেতে চাই।" একজন বয়স্ক নারীকে ভালো পোশাক পরাতে রাষ্ট্র, সমাজের কত খরচ হয়?

গল্প | 3

একজন বয়স্ক মহিলাকে ভাল পোশাক তৈরি করতে কত খরচ হয়? সাধারণ
নির্যাতনের গল্প।

ফুলভিও 79 বছর বয়সী, তিনি একজন প্রকৌশলী হিসাবে কাজ করেছিলেন, তিনি লিফট ডিজাইন করেছিলেন। তিনি সুইজারল্যান্ড এবং হল্যান্ডে কাজ করেছেন। পরবর্তীকালে তিনি লাস্‌স্পেজিয়াতে একটি কোম্পানির ব্যবস্থাপক হন এবং যখন এটি রোমে চুক্তি গ্রহণ করে তখন তিনি স্বেচ্ছায় রাজধানীতে চলে যান।

তার পেনশন তাকে আরামে বসবাস করতে দেয় কিন্তু যখন প্রথম স্বাস্থ্য সমস্যা দেখা দেয় তখন তাকে তার নাতি-নাতনিরা বাড়িতে চলে যাওয়ার পরামর্শ দেয়

রোমের বাইরে অবস্থিত "খুব ভাল" বিশ্রামের।

ফুলভিও খুব অনিশ্চিত ছিলেন এবং শেষ পর্যন্ত তিনি নিজেকে নিশ্চিত হতে দিয়েছিলেন, এই ভেবে যে প্রথম চিকিৎসার পর তিনি তার শক্তি পুনরুদ্ধার করবেন এবং বাড়ি ফিরবেন। হ্যাঁ, কারণ পিয়াজা সেম্পিওন এলাকায় তার একটি সুন্দর বাড়ি ছিল। একই সময়ে, তার ভাগ্নেরা ফুলভিওর জন্য প্রশাসনিক সহায়তার জন্য একটি অনুরোধ পেশ করেছিল কারণ তারা ভেবেছিল যে আর্থিক ব্যবস্থাপনায় এবং দৈনন্দিন পছন্দগুলিতে তার সাথে কাউকে থাকা ভাল হবে। তিনি এই উদ্যোগের কথা তখনই জানতে পারেন যখন তিনি রোমের সিভিল কোর্ট থেকে সমন পান। তার ভাগ্নেরা এটিকে ছোট করে এবং জোর দেয় যে এটি তার জন্য একটি গুরুত্বপূর্ণ সাহায্য হবে। তারা ভেবেছিল যে, তাদের চাচার বাড়িবাড়ি জেনে, একজন অপরিচিত ব্যক্তি তাদের চেয়ে সহায়ক প্রশাসক হিসাবে ভাল হবে, যার কথা তাদের চাচা কখনও শুনতে চাননি।

তাই একজন আইনজীবী নিয়োগ করা হয় যিনি হঠাৎ করেই তার ব্যক্তিগত জীবনে প্রবেশ করেন, এমনকি সবচেয়ে দূরবর্তী কোণেও।

ঠিক আছে, ফুলভিও মনে করে, এখন আমি আমার অধিকার জাহির করতে চাই এবং আমি বুঝিয়ে দেব যে সবার আগে আমি বাড়ি যেতে চাই, হয়তো আমাকে সাহায্য করার জন্য আমি একজন পারিবারিক সহকারীকে অর্থ প্রদান করব। তাই তিনি একটি সুন্দর বক্তৃতা প্রস্তুত করেন কিন্তু প্রথম বৈঠকে তিনি সেই আইনজীবীর কাছ থেকে শোনার জন্য খুব বেশি আগ্রহ অনুভব করেন না যিনি অ্যাপয়েন্টমেন্ট ডিক্রি দেখিয়ে ডেবিট কার্ড, নথিপত্র এবং বাড়ির চাবি দেওয়ার জন্য তাড়াহুড়ো করেন। ফুলভিও মনে করেন যে সম্ভবত এটি সঠিক দিন ছিল না, সম্ভবত এটি শুধুমাত্র প্রথম মিটিং ছিল এবং ভাবতে থাকে যে বিচারক যদি এইভাবে সিদ্ধান্ত নেন তবে এর মানে হল যে এটি একজনের অধিকার এবং অনুরোধ জাহির করার উপায় হবে।

কিন্তু প্রথম সাক্ষাতের পর ফুলভিও আর সমর্থন প্রশাসনের সাথে কথা বলার সুযোগ পান না। তিনি রিটার্নারমেন্ট হোম ম্যানেজমেন্টকে তাকে কল করতে বলেন কিন্তু তারা চিন্তা করবেন না কারণ তিনি দেখাবেন। ফুলভিও প্রতিবাদ করে এবং তারা তাকে বলে যে সে যা বলছে সে বিষয়ে সতর্ক থাকতে কারণ তারা আইনজীবীকে সবকিছু রিপোর্ট করবে। তারপর সে তার বন্ধুদের কাছে সব কিছু বলে যারা তাকে দেখতে আসে। আমরা জানি না কিভাবে, তারা সমর্থন প্রশাসকের সাথে কথা বলতে পরিচালনা করে এবং প্রতিক্রিয়া হিসাবে, তিনি ফুলভিওর যত্ন নেওয়া এবং তার জন্য মিথ্যা প্রত্যাশা তৈরি করার বিরুদ্ধে তাদের সতর্ক করেন। তিনি যোগ করেছেন যে তিনি ফুলভিওকে দেশে ফিরিয়ে আনার দায়িত্ব নিতে চান না এবং তাই এই বর্তমান পরিস্থিতি তার জন্য সর্বোত্তম, স্পষ্টতই সেরা।

ফুলভিওর বন্ধুরা তাকে নির্দেশ করে যে তিনি একটি সুন্দর বাড়ির মালিক যেখানে, তার আয়ের জন্য ধন্যবাদ, তিনি ভালভাবে বসবাস করতে পারেন। সমর্থন প্রশাসক কারণ শুনতে চান না এবং তিনি ইতিমধ্যে সিদ্ধান্ত নিয়েছে যে এটি ঠিক আছে যে পুনরায়, তারা জোর দিয়ে বলে যে ফুলভিওর ইচ্ছা ভিন্ন। আইনজীবী রাগে উড়ে যায়: "কিন্তু যা ইচ্ছা এবং ইচ্ছা, আমাদের বাস্তববাদী হতে হবে এবং তারপরে আমি কেন এই সিদ্ধান্ত নিয়েছি তার জন্য আমাকে আপনার কাছে জবাবদিহি করতে হবে না। আমার আর কিছু যোগ করার নেই"। ফুলভিও সকলের সাথে কেবল তার বাড়ি সম্পর্কে, বাইরে যেতে সক্ষম হওয়ার বিষয়ে কথা বলে তবে সে আর তার সহায়তা প্রশাসকের সাথে কথা বলতে সক্ষম হয় না এবং তার সাথে কখনও দেখা করে না। তিনি বুঝতে পারেন না যে এটি কীভাবে সম্ভব যে একজন অপরিচিত ব্যক্তি, যা আগে কখনও দেখা যায়নি, তার ইচ্ছার কথা না শুনে তার সম্পর্কে সবকিছু সিদ্ধান্ত নিতে পারে।

সমর্থন প্রশাসকদের পছন্দ সম্পর্কে... একটি অনুকরণীয় গল্প

জিওভানির বয়স প্রায় ৯০ বছর এবং তার মন খুব পরিষ্কার। বিশেষ করে, একটি বিষয় পরিষ্কার: যে তিনি ইনস্টিটিউটে যেতে চান না। তিনি প্রত্যেকের কাছে এটি পুনরাবৃত্তি করেছিলেন এবং সর্বদা নিজের কাছে এটি পুনরাবৃত্তি করেছিলেন। ভবিষ্যত অবশ্যই তাকে চিন্তিত করেছিল। তিনি সুস্বাস্থ্যের অধিকারী ছিলেন কিন্তু তার কোন আত্মীয় ছিল না, শুধুমাত্র একজন সদয় প্রতিবেশী যিনি তার কেনাকাটা এবং অন্যান্য কাজগুলো করতেন। এবং তিনি সর্বদা পুরস্কৃত করেছেন। তার বাসা খুব গোছানো ছিল কিন্তু তৃতীয় তলায় লিফট ছাড়া তার জন্য বের হওয়া কঠিন হয়ে পড়েছিল। একদিন বাড়ির উঠোনের একটি ছোট গর্ত তার জন্য মারাত্মক ছিল। সে পড়ে যায় এবং তার ফিমার ভেঙে যায়।

এইভাবে একটি যাত্রা শুরু হয়েছিল যা সে সবসময় ভয় পেয়েছিল। যে প্রতিবেশী তার সাথে দেখা করতে যায় সে তার বাড়িতে ফিরে যাওয়ার বিষয়ে তার উদ্বেগ প্রকাশ করে: সে তাকে তার চেয়ে বেশি সাহায্য করতে পারত না। তিনি হাসপাতালের চিকিত্সক এবং সমাজকর্মীর সাথেও কথা বলেন, ব্যাখ্যা করেন যে তিনি খুব কমই করতে পারেন এবং তারপরে পেনশন, গৃহস্থালীর ব্যয় এবং অন্যান্য সবকিছু পরিচালনার সমস্যা রয়েছে এবং তার কেউ নেই। এই কারণে পরিষেবাগুলি অবিলম্বে একজন সহায়তা প্রশাসকের জন্য একটি অনুরোধ করার সিদ্ধান্ত নেয়। এমন নয় যে জিওভানি কীভাবে অর্থ এবং তার ভবিষ্যত পরিচালনা করবেন তা নির্ধারণ করতে অক্ষম ছিলেন তবে তার বয়স 90 বছর এবং সবচেয়ে সহজ জিনিস, একজন আত্মীয়ের অনুপস্থিতিতে, তাকে একটি প্রাতিষ্ঠানিক ব্যক্তিত্বের কাছে অর্পণ করা বলে মনে হয়।

এদিকে, একবার তীব্র পর্যায়ে পেরিয়ে গেলে, তারা তাকে অন্য সুবিধায় স্থানান্তর করার সিদ্ধান্ত নেয়। প্রকৃতপক্ষে পুনর্বাসন নয় কারণ তিনি একজন বয়স্ক ব্যক্তি, তিনি পোস্ট-অ্যাকিউট পুনর্বাসনে যাবেন: পুনর্বাসন যত্নের নিম্ন তীব্রতা। তাই তিনি দিনে মাত্র কয়েক মিনিট পুনর্বাসন করেন এবং তারপর বাকি ঘন্টাগুলি বিছানায় কাটান: কেউ তাকে উঠায় না। এটা কল্পনা করা সহজ যে কিভাবে এই পুনর্বাসন তাকে তার মোটর দক্ষতা উল্লেখযোগ্যভাবে পুনরুদ্ধার করতে সাহায্য করে না।

একদিন ফ্যাসিলিটির একজন ডাক্তার তার বিছানার কাছে এসে তাকে বুঝিয়ে দিলেন যে রোমের একটু বাইরে অন্য কোন সুবিধায় গিয়ে চিকিৎসা চালিয়ে যাওয়া তার পক্ষে ভালো, কিন্তু খুব ভালো, ভেলট্রির দিকে। ট্রান্সফারের জন্য তাকে সেই ফর্ম সই করতে হবে যেটি তিনি জোর দিয়ে তাকে দিয়েছিলেন: "এখানে আপনাকে এখানে স্বাক্ষর করতে হবে"।

জিওভানি ইতস্তত করে, সে বুঝতে পারে না, সে তার ভবিষ্যত নিয়ে কথা বলতে চায় তার বাড়ি ফেরার জন্য প্রস্তুত করার জন্য, সে তার স্বাস্থ্যের অবস্থা সম্পর্কে ব্যাখ্যা চাইবে, জিজ্ঞেস করবে কেন সে এখনও হাঁটছে না... এবং আরও অনেক কিছু : সংক্ষেপে সে কারো সাথে কথা বলতে চায়। কিন্তু এখন তার জন্য সময় ফুরিয়ে গেছে, ডাক্তার তাড়াহড়ো করছেন এবং ইতিমধ্যে অন্য রোগীর কাছে যেতে শুরু করেছেন। তিনি শুধু বলতে পারেন: কিন্তু আমি বাড়িতে যেতে চাই. ডাক্তার তার দিকে করুণাময় দৃষ্টিতে তাকায় যে চলে যায়

বোঝার জন্য যে তিনি ঘোরাঘুরি করছেন: "তবে অবশ্যই তাকে এখন এখানে থাকতে হবে।" জিওভান্নি অবশেষে সাইন ইন করে, এটা কি ছিল না জেনেই। তিনি একটি আরএসএতে স্থানান্তরের জন্য সম্মতি দিয়েছেন। সেই স্বাক্ষরের পর, কেউ তাকে আর কিছু না বলেই মাস পার হয়ে যায়। তিনি পুনর্বাসন চিকিত্সা চালিয়ে যাওয়ার জন্য অপেক্ষা করেন কিন্তু প্রতিদিন কোনো না কোনো কারণে সেগুলো স্থগিত করা হয়। একদিন একজন অপরিচিত ব্যক্তি তার বিছানার কাছে দেখায়: শুভ সকাল, আমি আইনজীবী বিয়াঞ্চি, আমাকে তার সহায়তা প্রশাসক হিসাবে নিয়োগ করা হয়েছে। আমি তার পেনশন এবং তার যা প্রয়োজন তার যত্ন নেব।

জিওভান্নি একটা পথ দেখতে শুরু করে। "ভাল আমি বাড়িতে যেতে চাই আমি ইতিমধ্যে 5 মাস ধরে এখানে এসেছি"। আইনজীবী উত্তরের জন্য জায়গা ছাড়াই সাড়া দেন: "এখনও বাইরে যেতে খুব তাড়াতাড়ি, আমরা আবার এটি সম্পর্কে কথা বলব। ইতিমধ্যে, আমি এই ইনস্টিটিউটের ফি পরিশোধের যত্ন নেব। আমরা দেখব. আমি যখন পারব তখন তার সাথে দেখা করতে ফিরে আসব কারণ এটি এখানে রোম থেকে অনেক দূরে।" জিওভান্নি কিছু টাকা চেয়েছে কারণ তার কাছে কিছুই নেই এবং তার কিছু প্রয়োজন হতে পারে। আইনজীবীর প্রতিক্রিয়া আরও বেশি অপ্রস্তুত: "কিন্তু এখানে টাকা দিয়ে আপনি কি করবেন? আপনার কোন কিছুর অভাব নেই, তারা সবকিছুর যত্ন নেয়।" জিওভান্নি এখনও অপেক্ষা করছে কেউ তাকে ব্যাখ্যা করবে কেন তাকে সেখানে থাকতে হবে।

গল্প | 5

উপযুক্ত পরিবেশে উপযুক্ত যত্ন: বাড়িতে।

যেমনটি প্রায়ই অতীতের অবিবাহিত মহিলাদের সাথে ঘটেছিল এবং তাদের ঘিরে থাকা দূষিত রায় সত্ত্বেও, মারিয়া, এখন ৪৪ বছর বয়সী, একজন শক্তিশালী, স্বাধীন এবং দৃঢ়প্রতিজ্ঞ মহিলা ছিলেন। এবং তিনি এখনও আছেন, তার বার্ষিক্য সত্ত্বেও এবং তাকে যে সমস্ত অস্থিরতার মধ্য দিয়ে যেতে হয়েছে। তিনি সর্বদা একা থাকতেন, কিন্তু এটি তাকে খুব সন্তোষজনক সামাজিক এবং পেশাগত জীবন কাটাতে বাধা দেয়নি। একজন সংস্কৃতিমনা, অধ্যয়নশীল মহিলা, যত তাড়াতাড়ি তিনি হাই স্কুল শেষ করেন, যত তাড়াতাড়ি সম্ভব কাজ শুরু করতে এবং স্বাধীনভাবে নিজেকে সমর্থন করার জন্য তিনি একটি টাইপিং কোর্সে ভর্তি হয়েছিলেন। এইগুলি অবশ্যই দুর্দান্ত সুযোগের সময় ছিল না, সেইসব মহিলাদের জন্য যারা একটি উজ্জ্বল পেশাদার ক্যারিয়ার শুরু করতে চেয়েছিলেন। এবং তাই, এখনও তরুণ, তার প্রশিক্ষণ শেষ করে, তাকে খ্রিস্টান ডেমোক্রেটরা নিয়োগ করেছিল, যেখানে সে শীঘ্রই তার চিহ্ন তৈরি করেছিল। তিনি আলদো মোরোর সাথে দেখা করেন এবং তার সচিবালয়ে প্রবেশ করেন, যেখানে তিনি দীর্ঘ সময় অবস্থান করেন। তার একটি খুব সক্রিয় এবং খুব সমৃদ্ধ জীবন ছিল। তিনি নিজেকে রোমে একটি সুন্দর বাড়ি কিনেছেন, পিয়াজালে ক্লাডিওর কাছে, যারা আইন অনুশীলন করেন এবং যেখানে তিনি এখনও থাকেন তাদের আশেপাশের। দুই বছর আগে, ইতিমধ্যে খুব বৃদ্ধ এবং দীর্ঘ অবসরপ্রাপ্ত, মারিয়া উল্লেখযোগ্য স্বাস্থ্য সমস্যা শুরু করেছিলেন যার জন্য তার একটি ধারাবাহিক পরীক্ষার প্রয়োজন ছিল। বিশেষ করে বিশেষ বা পরিশীলিত কিছুই নয়, পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে রাখতে শুধু রক্তের গণনার মান পরিমাপের মতো কিছু বিশ্লেষণের পুনরাবৃত্তি করতে হবে। যদিও তার একটি নির্দিষ্ট আর্থিক প্রাপ্যতার অভাব ছিল না এবং সে তা করেছে

হোম সার্ভিসের অনুরোধ করে তাকে বলা হয়েছিল যে তাকে হাসপাতালে ভর্তি হতে হবে। এবং হাসপাতালের পরে, একটি নিরবচ্ছিন্ন দুষ্ট চক্রের মতো, এখানে একটি আরএসএতে স্থানান্তর হয়েছিল, যেখানে তাকে অনেক মাস কাটাতে হয়েছিল এবং যেখানে সম্ভবত তার চিরকাল থাকার ভাগ্য ছিল। ঘন ঘন এবং নিয়মিত রক্তের গণনা পরীক্ষা করার জন্য সবকিছু!

এটি একটি কাফকায়েস্ক পরিস্থিতির মত মনে হচ্ছিল কোন উপায় ছাড়াই। এদিকে, আরএসএ-তে, মারিয়ার স্বাস্থ্যের অবনতি হচ্ছিল: তিনি বিষণ্ণ অবস্থায় পড়েছিলেন এবং বিভ্রান্ত বোধ করতে শুরু করেছিলেন। তদ্ব্যতীত, এটা মনে হয়েছিল যে তার আত্মীয়রা তার বাড়িতে ফিরে আসার ব্যাপারে কোন আগ্রহই রাখে না, একেবারে বিপরীত।

এটি শুধুমাত্র একজন সংবেদনশীল এবং মনোযোগী সমাজকর্মীকে ধন্যবাদ, যিনি পরে তার সহায়তা প্রশাসক হয়েছিলেন, যে মারিয়া পাঁচ মাস আগে তার বাড়িতে ফিরে আসতে পেরেছিলেন, যেখানে তিনি এখন একজন রোমানিয়ান তত্ত্বাবধায়কের সাথে থাকেন, একই সাথে মিষ্টি এবং উদ্যমী, যিনি তিনি "আমার ছোট মেয়ে" বলে ডাকে।

গল্প | 6

কোভিড 19 এর নাটক: বিচ্ছিন্নতা এবং নতুন স্বাধীনতার গল্প

অরেলিয়ার বয়স 85 বছর এবং তিনি 5 বছর ধরে রোমের একটি জনবহুল পাড়ার কেন্দ্রে একটি অবসর গৃহে বসবাস করছেন। তিনি একটি খুব সমৃদ্ধ সম্পর্ক জীবন আছে. প্রতিদিন সে তার বন্ধুদের সাথে দেখা করতে যায়, দোকানে ঘুরে বেড়ায় এবং এলাকার দোকানদারদের সাথে দীর্ঘ কথোপকথন করে যারা তাকে চেনে না, সে তার ডাক্তারের কাছ থেকে পরামর্শ নিতে যায় যিনি একজন বিশ্বস্ত ব্যক্তি হয়ে উঠেছেন। মহামারী আসে এবং ইনস্টিটিউটের দরজা বন্ধ হয়ে যায়: আপনি আর যেতে পারবেন না। এমনকি যখন মানুষের চলাচলের উপর বৃহত্তর বিধিনিষেধের সময়কাল পেরিয়ে গেছে, তখন ইনস্টিটিউট ছেড়ে যাওয়া সম্ভব নয়। যে চলে যায় সে আর ফিরতে পারে না। অরেলিয়া এই পরিস্থিতির দ্বারা নিপীড়িত বোধ করেন কিন্তু জরুরী অবস্থা সম্পর্কে সচেতন যে সমগ্র বিশ্ব অনুভব করেছে এবং সেই ট্র্যাজেডি সম্পর্কে যা অনেকের জীবনকে অভিভূত করেছে। তিনি একটু অভিযোগ করেন কিন্তু এই ভয়ানক মহামারীর শেষ দেখার অপেক্ষায় প্রতিরোধ করার চেষ্টা করেন। তবে মহামারীর নতুন তরঙ্গের সাথে, ভাইরাসটি অবসরের বাড়িতেও প্রবেশ করেছিল যেখানে তিনি থাকতেন: প্রায় সমস্ত বয়স্ক ব্যক্তি এবং বাড়ির বয়স্ক নান অসুস্থ হয়ে পড়েছিলেন। অরেলিয়াও ইতিবাচক, কিন্তু সৌভাগ্যবশত তিনি হাসপাতালে ভর্তি না হয়েই রোগটি কাটিয়ে উঠতে সক্ষম হন। পরিবর্তে, ইনস্টিটিউটের অন্যান্য বয়স্ক ব্যক্তিরা এবং এমনকি বয়স্ক নানদের হাসপাতালে ভর্তি হতে বাধ্য করা হয় এবং কেউ কেউ কখনও ফিরে আসেন না, সম্ভবত ছয়জন, এবং মারা যান।

অরেলিয়া হতবাক এবং, যখন সংক্রমণ হ্রাস পেতে শুরু করে এবং গ্রীষ্মের আগে বিধিনিষেধগুলি সহজ হতে শুরু করে, তখন তিনি সমস্ত ইতালীয় নাগরিকদের তাদের বাড়ি ছেড়ে অবাধে চলাফেরা করার অনুমতি দেওয়ার মতোই বাইরে যেতে বলেন।

তাকে আবার বলা হয়েছিল যে তাকে চলে যাওয়ার অনুমতি দেওয়া হয়নি এবং যদি সে তা করে তবে সে ফিরে আসতে পারবে না। তাই কয়েকদিন পর আপনার ব্যাগ গুছিয়ে নিন,

একটি বিছানায় একটি রুম বুক করুন এবং প্রাতঃরাশ করুন এবং আপনার হারানো স্বাধীনতা ফিরে পেতে ইনস্টিটিউটের দরজা অতিক্রম করুন। সে এটি করেছে.

গল্প | 7

যখন প্রকৃত অসুস্থতা একাকীত্ব, এবং যখন বন্ধুত্ব এবং ঘনিষ্ঠতা পার্থক্য করতে পারে

মারিসা এবং আন্তোনিও ছিলেন ঘনিষ্ঠ দম্পতি। একটি দীর্ঘ এবং সামগ্রিক সুখী দাম্পত্য, যদিও সন্তান না হওয়ার আক্ষেপের সাথে। অবসর এবং বার্ধক্য একসাথে কাটানো ঘন্টা বাড়িয়ে দিয়েছে। স্নেহ সবসময়ের মতই ছিল এবং তারা একে অপরকে অনেক সঙ্গ দিয়েছে। প্রতিবারই তারা একে অপরকে বলে যে তারা ভাগ্যবান কারণ তারা একা ছিল না এবং একাকীত্ব খুব খারাপ যখন আপনি দুর্বল এবং আর তরুণ থাকবেন না।

অ্যান্টোনিও একজন ভাল এবং যত্নশীল মানুষ ছিলেন, তার সঙ্গীর প্রতি কোমল ছিলেন, এমনকি যখন তিনি বড় হয়েছিলেন, তিনি অসুস্থতার লক্ষণগুলি অনুভব করতে শুরু করেছিলেন। তিনি বিশ্বস্ততার সাথে তার দুর্বলতায় তাকে সহায়তা করেছিলেন। তাদের বাড়িতে, যতক্ষণ সম্ভব। যাইহোক, সময়ের সাথে সাথে মারিসা বিভ্রান্তির ক্রমবর্ধমান উদ্বেগজনক লক্ষণ দেখিয়েছে: তার দুঃস্বপ্ন এবং ভয়ের বন্দী, সে প্রায় অন্যদের লক্ষ্য করেনি। তার স্বামী কার উপর নির্ভর করতে পারে? তারও বয়স হয়েছিল এবং প্রয়োজনীয় সহায়তার অভাব ছিল। শেষ পর্যন্ত, হতাশার কারণে, তাকে হাসপাতালে ভর্তির সম্ভাবনা গ্রহণ করতে হয়েছিল।

মারিসাকে তাদের বাড়ি থেকে অনেক দূরে, শহরের বাইরে, ত্রিশ কিলোমিটার দূরে হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছিল। আন্তোনিও অবশ্য প্রতিদিন তাকে দেখতে যেতেন। সে তাকে ছাড়া করতে পারে না, সে একা অনুভব করেছিল এবং সর্বোপরি, সে ছিল একমাত্র স্নেহ যা সে রেখে গিয়েছিল। তাই প্রতিদিনই রাজ্যের রাস্তা ধরে যাওয়া বাসে উঠতেন জলপাই গাছে ঢাকা পাহাড়ের মধ্যে। তিনি বক্ররেখা এবং ধাক্কা সহ্য করেছেন, এই জাতীয় সৌন্দর্যের প্রতি উদাসীন, তার চিন্তায় বদ্ধ।

একদিন, ইনস্টিটিউটের গেটের ঠিক সামনে, তার হৃদয় আর নিতে পারে না। তিনি ঠিক সেখানেই হৃদরোগে আক্রান্ত হয়ে মারা যান, তার স্ত্রীর কাছ থেকে কয়েক মিটার দূরে, যিনি কখনই জানতেন না বা বুঝতে পারেননি যে তার কী হয়েছে। তার বয়স এখন পঁচাশি বছর।

মারিসা তার নাম ডাকতে থাকে। কখনও কখনও তিনি বিশ্বাসঘাতকতা অনুভব করেন; প্রায়শই তিনি কল্পনা করতেন যে খারাপ কিছু ঘটেছে এবং তিনি হতাশ হয়ে পড়েন। কি ঘটেছে তাকে ব্যাখ্যা করে কেউ সময় নষ্ট করতে চায়নি। তার কান্না অন্য অনেক রোগীর কণ্ঠের সাথে মিশে গেল। কিছুক্ষণ পর সেও মারা গেল। একা।

বহু বছর আগে, একটি প্রতিষ্ঠানে হাসপাতালে ভর্তি একজন বয়স্ক মহিলার একটি আবেগপূর্ণ চিঠি-আবেদন অসংখ্য জাতীয় এবং স্থানীয় সংবাদপত্রে প্রকাশিত হয়েছিল যা দলিলটির অর্থ এবং উদ্দেশ্যগুলিকে ভালভাবে সংক্ষিপ্ত করে বলে মনে হয়। এটির অভিব্যক্তি এবং স্পষ্টতার কারণে এটিকে আমাদের কাজের উপসংহারে স্থাপন করা আমাদের কাছে তাৎপর্যপূর্ণ বলে মনে হয়।

আমার বয়স প্রায় পঁচাত্তর, আমি আমার বাড়িতে একা থাকি, একই বাড়িতে আমি আমার স্বামীর সাথে থাকতাম, যাকে বিয়ে করার পর আমার দুই সন্তান রেখে যায়।

আমি সর্বদা আমার স্বায়ত্তশাসন নিয়ে গর্বিত, কিন্তু কিছু সময়ের জন্য এটি আগের মতো ছিল না, বিশেষ করে যখন আমি আমার ভবিষ্যত নিয়ে চিন্তা করি। আমি এখনো স্বাবলম্বী, কিন্তু কতদিন? আমি নিজের মধ্যে বুঝতে পারি যে অঙ্গভঙ্গিগুলি দিনে দিনে কিছুটা কম নৈমিত্তিক হয়ে উঠছে, এমনকি যদি তারা এখনও আমাকে বলে: "যদি আমি তার বয়সে তার মতো হতাম ..."। কেনাকাটা করতে বের হওয়া আর ঘর সাজানো আমাকে ক্রমশ ক্লান্ত করে তুলছে।

এবং তারপরে আমি মনে করি: "আমার ভবিষ্যত কী হবে?"। আমি যখন ছোট ছিলাম তখন উত্তরটি সহজ ছিল: আপনার মেয়ের সাথে, আপনার জামাইয়ের সাথে, আপনার নাতি-নাতনিদের সাথে। কিন্তু আপনি এখন কিভাবে এটা করবেন, ছোট ঘর এবং পরিবার যেখানে সবাই কাজ করে? সুতরাং এখনও উত্তর সহজ: ইনস্টিটিউট।

এটা বিরক্তিকর, সবাই এটা বলে, কিন্তু সবাই এটাও জানে, এবং এটা বলে না যে, কেউ তাদের বাড়ি ছেড়ে কোনো প্রতিষ্ঠানে যেতে চাইবে না।

আমি সত্যিই বিশ্বাস করতে পারি না যে একটি বেডসাইড টেবিল ভাল, একটি সংকীর্ণ স্থান, বাড়িতে একটি সম্পূর্ণ বেনামী জীবন, যেখানে প্রতিটি বস্তু, একটি পেইন্টিং, একটি ফটোগ্রাফ, অনেক খবর ছাড়াই একটি দিনকে মনে করিয়ে দেয় এবং পূর্ণ করে। আমি প্রায়ই লোকদের বলতে শুনি: "আমরা তাকে একটি সুন্দর প্রতিষ্ঠানে রেখেছি, তার নিজের ভালোর জন্য।" হয়তো তারা আন্তরিক, কিন্তু তারা সেখানে বাস করে না।

আসুন আমরা এটাও স্বীকার করি যে আমরা সেইসব টিভি সংবাদের জায়গাগুলির মধ্যে একটিতে শেষ করি না, যেখানে আপনি তৃষ্ণার্ত হলে আপনাকে জল দিতে তাদের কষ্ট হয়, অথবা তারা আপনার সাথে খারাপ ব্যবহার করে কারণ তারা তাদের কাজ থেকে হতাশ বোধ করে।

তবে আমি সত্যিই মনে করি না যে একটি প্রতিষ্ঠান তাদের জন্য উত্তর যা একটু অসুস্থ এবং সর্বোপরি একা।

নিজেকে হঠাৎ করে অপরিচিত, অবাস্তব এবং অনির্বাচিত লোকদের সাথে বসবাস করা কি সত্যিই একাকীত্ব কাটিয়ে ওঠার উপায়? একটা প্রতিষ্ঠানে কিভাবে থাকতে হয় আমি ভালো করেই জানি। এটি ঘটে যে আপনি বিশ্রাম করতে চান এবং আপনি তা করতে পারেন না কারণ আপনি অন্যের শব্দ, কাশি, আপনার থেকে আলাদা অভ্যাস সহ্য করতে পারেন না।

তারা বলে যে আপনি যখন বৃদ্ধ হন তখন আপনি অতিরঞ্জিত হন। কিন্তু এটা কল্পনা করা অত্যাশ্চর্য নয় যে আপনি যদি পড়তে চান তবে যারা আলো নিভিয়ে দিতে চান বা আপনি চাইলে এমনও আছেন।

একটি প্রোগ্রাম দেখুন, বা অন্য একটি দেখুন বা এটি সময়মত নয়।

একটি আশ্রয়কেন্দ্রে এমনকি সবচেয়ে সাধারণ সমস্যাগুলিও কঠিন হয়ে পড়ে: প্রতিদিন খবরের কাগজ থাকা, আপনার চশমাটি ভেঙে গেলে সাথে সাথে মেরামত করা, আপনি যদি বাইরে যেতে না পারেন তবে আপনার প্রয়োজনীয় জিনিসগুলি কিনুন।

এটা প্রায়ই ঘটে যে তারা লন্ড্রি করার পরে অন্য কারো সাথে আপনার অন্তর্বাস বিনিময় করে এবং তারপরে আপনি আপনার কিছুই রাখতে পারবেন না। কি খারাপ - ধরে নেওয়া যে খাওয়া খারাপ নয় - আপনি প্রায় কিছুই ঠিক করতে পারবেন না: কখন উঠবেন এবং কখন বিছানায় থাকবেন, কখন আলো জ্বালাবেন এবং বন্ধ করবেন, কখন এবং কী খাবেন। এবং তারপরে, যখন একজন বয়স্ক হয় (এবং তিনি আরও বিব্রত হন কারণ তিনি একবারের চেয়ে কম সুন্দর বোধ করেন), তাকে বাধ্য করা হয় সবকিছুতে মিল রয়েছে: অসুস্থতা, শারীরিক দুর্বলতা, ব্যথা, কোনও ঘনিষ্ঠতা এবং কোনও লজ্জা ছাড়াই।

এমন কিছু লোক আছে যারা বলে যে ইনস্টিটিউটে "কাউকে বোঝা না দিয়ে আপনার সবকিছু আছে"। কিন্তু এটা সত্য নয়। আপনার কাছে সবকিছু নেই এবং এটি আপনার প্রিয়জনকে বিরক্ত করা এড়ানোর একমাত্র উপায় নয়।

একটি বিকল্প হ'ল: কিছু সহায়তা নিয়ে বাড়িতে থাকতে সক্ষম হওয়া এবং, যখন আপনি খারাপ বোধ করেন বা অসুস্থ হয়ে পড়েন, আপনার প্রয়োজনীয় সময়ের জন্য বাড়িতে সাহায্য করতে সক্ষম হওয়া। আসলে, আমাদের মধ্যে অনেকেই আছেন যারা সামান্য সাহায্য বা বাড়ির স্বাস্থ্যসেবা দিয়েও বাড়িতে থাকতে পারেন। এবং এটা সত্য নয় যে এই সব খরচ খুব বেশি। দীর্ঘমেয়াদী যত্ন সুবিধা বা একটি প্রতিষ্ঠানে আমার শেষ ভর্তির চেয়ে এই পরিষেবাগুলির খরচ তিন বা চার গুণ কম। এটি ঘটে যে আপনি একটি প্রতিষ্ঠানে শেষ করেছেন এবং আপনি এটি সিদ্ধান্তও নেননি। আমি বুঝতে পারছি না কেন আপনি একটি উইলের ইচ্ছাকে সম্মান করেন এবং আপনি যদি একটি প্রতিষ্ঠানে যেতে না চান তবে আপনি বেঁচে থাকতে আপনার কথা শোনা হয় না।

আমি টিভিতে শুনেছি যে এখানে ইতালিতে হাজার হাজার কোটি টাকা বরাদ্দ করা হয়েছে নতুন ইনস্টিটিউট তৈরির জন্য। খুপরিতে থাকলে আমিও খুশি হতাম। কিন্তু আমার একটি ঘর এবং একটি বিছানা আছে, আমার ইতিমধ্যেই আমার "বেড প্লেস" আছে, আমার জন্য দুপুরের খাবার প্রস্তুত করার জন্য নতুন রান্নাঘর তৈরি করার দরকার নেই, আপনি আমার ব্যবহার করতে পারেন। আমাকে টিভি দেখার জন্য একটি নতুন বড় ঘর তৈরি করতে আপনার দরকার নেই, আমার ঘরে ইতিমধ্যেই আমার নিজের টিভি আছে। আমার টয়লেট এখনও ভাল কাজ করে। আমার বাড়িতে, যদি কিছু থাকে, শুধুমাত্র দেয়ালে কয়েকটি হ্যান্ডেল এবং হ্যান্ডেল প্রয়োজন: এতে আপনার অনেক কম খরচ হবে।

আমি আমার ভবিষ্যতের জন্য যা চাই তা হল আমার জীবনের শেষ বছরগুলো বাড়িতে বা কোনো প্রতিষ্ঠানে কাটাতে পারার স্বাধীনতা। আজ আমার এই স্বাধীনতা নেই। এই কারণে, যদিও আমি আর ছোট নই, তবুও আমি আমার কণ্ঠস্বর শোনাতে চাই এবং বলতে চাই যে আমি ইনস্টিটিউটে যেতে চাই না এবং আমি এটি কারও কাছে চাই না। আমাকে এবং সমস্ত বয়স্কদের বাড়িতে থাকতে এবং তাদের জিনিসপত্রের মধ্যে মারা যেতে সহায়তা করুন। হয়তো আমি আরও বেশি দিন বাঁচব, আমি অবশ্যই আরও ভালভাবে বাঁচব।

মারিয়া।

